



HO CHI MINH CITY
INTERNATIONAL
MARATHON



TECHCOMBANK



Bước chạy vì một Việt Nam

VƯỢT TRỘI

08 - 10.12.2023



CẨM NANG
CHƯƠNG TRÌNH

MỤC LỤC

LỜI CHÀO MỪNG	5
THÔNG TIN CHUNG	13
TRƯỚC NGÀY ĐUA	18
NGÀY THI ĐẤU	26
SAU CUỘC ĐUA	49
ĐƯỜNG CHẠY CHO VĐV NHÍ	60
CỘNG ĐỒNG	65
ĐỐI TÁC VÀ NHÀ TÀI TRỢ	68
VỀ CHÚNG TÔI	72







Sinh trắc tài chính

Thử ngay công cụ trắc nghiệm
giúp bạn xác định hình mẫu tài chính của mình

Tìm ra thế mạnh
và rủi ro bạn cần lưu ý

Được đề xuất giải pháp
bảo vệ phù hợp

Chỉ 2 phút
thực hiện





LỜI CHÀO MỪNG





BÀ NGUYỄN THỊ ÁNH HOA

Giám đốc Sở Du lịch Thành phố Hồ Chí Minh

Thay mặt Sở Du lịch Thành phố Hồ Chí Minh, tôi xin gửi lời chào mừng đầy nồng nhiệt đến tất cả các vận động viên tham dự Giải Marathon Quốc tế Thành phố Hồ Chí Minh Techcombank Mùa thứ 6.

Chúng tôi xin bày tỏ lòng biết ơn sâu sắc đối với sự hỗ trợ và sự tham gia tích cực của cộng đồng yêu thể thao tại Việt Nam và các vận động viên từ khắp nơi trên thế giới. Chính các bạn đã là nguồn cảm hứng và động lực lớn giúp chúng tôi tổ chức một sự kiện thể thao quốc tế đẳng cấp như ngày hôm nay. Thành phố Hồ Chí Minh, một thành phố trẻ trung và sôi động, được biết đến với ẩm thực đa dạng, văn hóa độc đáo và cư dân thân thiện. Khi bạn bước chân vào cuộc đua của mùa thứ 6 này, bạn sẽ được trải nghiệm những cảm xúc tuyệt vời khác nhau trên khắp các con đường của thành phố.

Bên cạnh đó, sự kiện còn là một trong hoạt động chính trong chuỗi sự kiện thuộc Tuần lễ Du lịch TP Hồ Chí Minh lần thứ 3 với chủ đề "Xanh trên mỗi hành trình." được diễn ra từ 4-10/12/2023.

Một lần nữa, chúng tôi gửi lời chúc tốt đẹp đến tất cả các vận động viên tham gia Giải Marathon Quốc tế Thành phố Hồ Chí Minh Techcombank Mùa thứ 6. Chúc bạn có một cuộc đua tràn đầy năng lượng và may mắn. Chúng tôi hy vọng sự kiện này sẽ thành công và đáng nhớ.



ÔNG LÊ TRƯƠNG HIỀN HOÀ

**Phó Giám đốc Sở Du lịch Thành phố
Hồ Chí Minh**

Giải Marathon Quốc tế Thành phố Hồ Chí Minh Techcombank Mùa thứ 6 là sự kiện Marathon đặc biệt, được mong chờ không chỉ tại Việt Nam mà còn trên toàn thế giới. Chúng tôi rất hân hạnh chào đón các vận động viên chuyên nghiệp đến với Thành phố Hồ Chí Minh.

Giải Marathon Quốc tế Thành phố Hồ Chí Minh Techcombank đã trở thành một sự kiện hàng đầu của ngành du lịch và thể thao Việt Nam, mang lại niềm tự hào lớn cho thương hiệu du lịch. Lộ trình đua sẽ đưa các vận động viên đi qua các địa danh mang tính biểu tượng của thành phố như Dinh Độc Lập, Nhà thờ Đức Bà Sài Gòn, Nhà hát Thành phố Hồ Chí Minh và Cầu Thủ Thiêm, cùng các địa danh nổi tiếng khác của địa phương để thể hiện bầu không khí trẻ trung và tràn đầy năng lượng.

Chúng tôi rất nóng lòng được chào đón tất cả các vận động viên, gia đình và bạn bè của họ. Cảm ơn các bạn đã tiếp tục ủng hộ Giải Marathon Quốc tế Thành phố Hồ Chí Minh Techcombank.

Chúng tôi biết ơn sự ủng hộ không ngừng nghỉ từ phía các bạn, và chúc mừng tới thành phố Hồ Chí Minh!



ÔNG NGUYỄN NAM NHÂN

Phó Giám đốc Sở Văn hóa & Thể thao
Thành phố Hồ Chí Minh

Thay mặt Sở Văn hóa và Thể thao thành phố Hồ Chí Minh, tôi xin gửi lời chào mừng đến hơn 15,000 vận động viên tham dự sự kiện thể thao đặc biệt và ý nghĩa của năm 2023.

Thành phố Hồ Chí Minh luôn chú trọng đến việc nâng cao sức khỏe của cộng đồng. Chúng tôi rất tự hào được tham gia tổ chức một trong những sự kiện thể thao lớn nhất trong nước, và đặc biệt hạnh phúc khi chứng kiến sự tăng cường của sự quan tâm từ phía cá nhân, doanh nghiệp và câu lạc bộ đối với việc rèn luyện sức khỏe và tham gia các hoạt động nâng cao sức khỏe cộng đồng. Giải Marathon Quốc tế Thành phố Hồ Chí Minh Techcombank Mùa thứ 6 đã trở thành một biểu tượng thể thao của thành phố, luôn tạo ra sự quan tâm và tác động tích cực đối với cộng đồng người dân.

Tôi hy vọng rằng sự kiện này sẽ tiếp tục động viên mọi người duy trì sự kiên trì, thúc đẩy lối sống tích cực và tạo ra những thay đổi ý nghĩa đối với cả cộng đồng và bản thân. Tôi tin rằng cả các vận động viên và người hâm mộ sẽ có một mùa giải đáng nhớ trong năm nay và chúng ta sẽ gặp lại nhau tại Vạch đích !



ÔNG NGUYỄN TRUNG HINH

Tổng Thư ký, Phó chủ tịch Liên đoàn
Điền Kinh Thành phố Hồ Chí Minh

Thay mặt Liên đoàn Điền kinh Thành phố Hồ Chí Minh, tôi xin chào mừng toàn thể vận động viên đến với Giải Marathon Quốc tế Thành phố Hồ Chí Minh Techcombank Mùa thứ 6.

Đây là một trong những giải Marathon quy tụ được nhiều vận động viên trong và ngoài nước với số lượng tham dự là một trong những Giải đồng nhất hiện nay. Bên cạnh số lượng vận động viên đồng đảo, Giải Marathon Quốc tế Thành phố Hồ Chí Minh Techcombank Mùa thứ 6 còn là sự lựa chọn hàng đầu của rất nhiều vận động viên chuyên nghiệp. Cùng với Ban tổ chức, chúng tôi sẽ tập trung cao nhất để chuẩn hóa đường đua và trên con đường trở thành một trong những giải đấu lớn của Việt Nam và trong khu vực.

Chúng tôi hân hoan chào đón tất cả các vận động viên Quốc Tế và Việt Nam cùng gia đình và bạn bè đến tham dự Giải. Cảm ơn các bạn đã tiếp tục ủng hộ Giải Marathon Quốc tế Thành phố Hồ Chí Minh Techcombank.



BÀ THÁI MINH DIỄM TÚ

Giám Đốc Khối Tiếp Thị Ngân hàng TMCP Kỹ thương Việt Nam

Hãy cùng nhau lan tỏa và sải bước chạy **VÌ MỘT VIỆT NAM VƯỢT TRỘI!**

Chào mừng các vận động viên tham gia giải chạy Marathon Quốc tế Thành phố Hồ Chí Minh Techcombank Mùa thứ 6!

Là một trong những ngân hàng hàng đầu Việt Nam với tầm nhìn “Chuyển đổi ngành tài chính, nâng tầm giá trị sống”, Techcombank tự hào và vinh dự tiếp tục là nhà tài trợ chiến lược cho sự kiện đặc biệt này.

Là giải chạy đặc trưng của thành phố Hồ Chí Minh được tổ chức thường niên từ năm 2017, Marathon Quốc tế Thành phố Hồ Chí Minh Techcombank Mùa thứ 6 biểu tượng cho sự năng động, hiện đại và hội nhập quốc tế của thành phố.

Năm nay, Techcombank đánh dấu cột mốc 30 năm thành lập, 30 năm chúng tôi không ngừng tạo ra các giá trị vượt trội về giải pháp và sản phẩm tài chính để mang đến sự trải nghiệm đơn giản, xuyên suốt và cá nhân hóa cho khách hàng, để cùng khách hàng “Vượt Trội Hơn Mỗi Ngày”.

Chúng tôi cũng cam kết ESG và thúc đẩy các tác động tích cực đến xã hội và môi trường trong cộng đồng mà chúng tôi phục vụ. Thông qua giải Marathon Quốc tế Thành phố Hồ Chí Minh Techcombank, chúng tôi mong muốn được chung tay với cộng đồng ở thành phố Hồ Chí Minh và khắp Việt Nam lan tỏa tinh thần “Vượt Trội Hơn Mỗi Ngày” và truyền cảm hứng cho mọi người để có cuộc sống khỏe mạnh hơn, có những “Bước Chạy Vì Một Việt Nam Vượt Trội”. Bằng việc khuyến khích mọi người năng động hơn và sống lành mạnh hơn, chúng tôi mong muốn góp phần kiến tạo di sản tích cực cho cộng đồng và người dân thành phố Hồ Chí Minh.

Chúng tôi kỳ vọng giải Marathon Quốc tế Thành phố Hồ Chí Minh Techcombank năm nay sẽ còn hoành tráng hơn mùa giải trước với sự tham gia của hơn 15,000 vận động viên tới từ khắp nơi trên thế giới. Dù bạn là vận động viên giàu kinh nghiệm hay người lần đầu chạy bộ, tôi hy vọng bạn có thể tham gia cùng chúng tôi vào ngày 10/12 này và giúp lan tỏa tinh thần “Vượt Trội Hơn Mỗi Ngày” bằng cách chinh phục các thử thách mới.

Chúc tất cả các vận động viên gặp nhiều may mắn và tôi hy vọng tất cả các bạn sẽ trải nghiệm và cho chúng tôi thấy sự vượt trội của bạn!

Hẹn gặp lại các bạn ở vạch xuất phát!”



ÔNG ONSLO CARRINGTON

Tổng Giám Đốc Công Ty Sunrise
Events Việt Nam

Kính gửi các vận động viên và các đơn vị sát cánh cùng BTC,

Chào mừng đến với Giải Marathon Quốc tế Thành phố Hồ Chí Minh Techcombank Mùa thứ 6!

Sự kiện lần này không những tôn vinh sức mạnh của thể thao trong việc thay đổi cuộc sống, mà còn cho thấy được vai trò của nó trong việc kết nối nhiều cộng đồng trên khắp thế giới. Vì thế, mỗi giải chạy Marathon không chỉ là một cuộc đua, mà còn vươn xa trở thành biểu tượng của tinh thần yêu thể thao và hoà nhập cộng đồng.

Chúng tôi xin gửi lời cảm ơn sâu sắc nhất đến Sở Du lịch Thành phố Hồ Chí Minh, Sở Văn hóa & Thể thao - Thành phố Hồ Chí Minh và Liên đoàn Điền kinh vì các hỗ trợ quý báu cho giải chạy. Sự hỗ trợ của các đơn vị chính quyền đã góp phần to lớn vào thành công của giải chạy, đồng thời quảng bá hình ảnh của Thành phố Hồ Chí Minh ra với thế giới một cách đầy tự hào.

Xin chân thành cảm ơn đơn vị tài trợ chiến lược Techcombank vì sự đồng hành mạnh mẽ trong 6 mùa giải vừa qua. Sự đồng hành này là động lực để chúng tôi tạo ra những sự kiện marathon đáng nhớ cho tất cả các vận động viên.

Đối với tất cả 15.000 vận động viên đã cố gắng thời gian và công sức để trở thành một phần của sự kiện này, chúng tôi vô cùng cảm kích sự đam mê và kiên trì luyện tập của tất cả các bạn. Sự hiện diện của mỗi người tham gia giải đấu đều giúp sự kiện của chúng ta thêm đa dạng, đầy màu sắc, đồng thời năng lượng của các bạn cũng là nguồn cảm hứng vô tận cho những cá nhân khác trong cộng đồng.

Xuyên suốt Giải Marathon Quốc tế Thành phố Hồ Chí Minh Techcombank Mùa thứ 6 này, tôi mong rằng chúng ta sẽ thi đấu hết mình với lòng biết ơn và sự quyết tâm lớn. Hãy hỗ trợ lẫn nhau để tạo ra những khoảnh khắc thể hiện bản chất thực sự của sự đoàn kết và tinh thần thể thao.

Cảm ơn các vận động viên đã là một phần của cuộc hành trình này. Hãy biến sự kiện Marathon này thành một trải nghiệm đầy các giá trị quý báu. Tôi chúc tất cả các vận động viên sẽ thi đấu với thật nhiều may mắn, mỗi bước chạy đều tràn ngập niềm vui, sự tự hào và tinh thần vì cộng đồng.



BÀ LÊ VIỆT PHƯƠNG

Giám Đốc Đường Đua Sunrise Events
Việt Nam

Thân chào các vận động viên, quý nhà báo, giới truyền thông, các đối tác, nhà tài trợ và tình nguyện viên!

Tôi xin chân thành chào đón 15.000 vận động viên từ mọi miền tổ quốc và quốc tế đã tham gia Giải Marathon Quốc tế Thành phố Hồ Chí Minh Techcombank Mùa thứ 6.

Đây là một sự kiện đặc biệt trong Tuần lễ Du lịch Thành phố Hồ Chí Minh năm 2023 để các vận động viên có cơ hội trải nghiệm và khám phá vẻ đẹp của thành phố mang tên Bác. Các vận động viên sẽ chạy trên cung bắt đầu từ đường Lê Duẩn trước Thảo Cầm Viên, trải dài qua 5 quận, đi qua những công trình nổi tiếng mang dấu ấn lịch sử của thành phố để hướng tới vạch đích ở khu đô thị mới - Empire City tại thành phố Thủ Đức.

Tôi xin cảm ơn các vận động viên vì đã không ngừng phấn đấu và tập luyện hằng ngày. Chân thành cảm ơn các đối tác, giới truyền thông, các tình nguyện viên và những bên liên quan đã cùng chúng tôi hướng đến mục tiêu tạo nên một cộng đồng yêu chạy bộ tại Việt Nam.



**HO CHI MINH CITY
INTERNATIONAL
MARATHON**

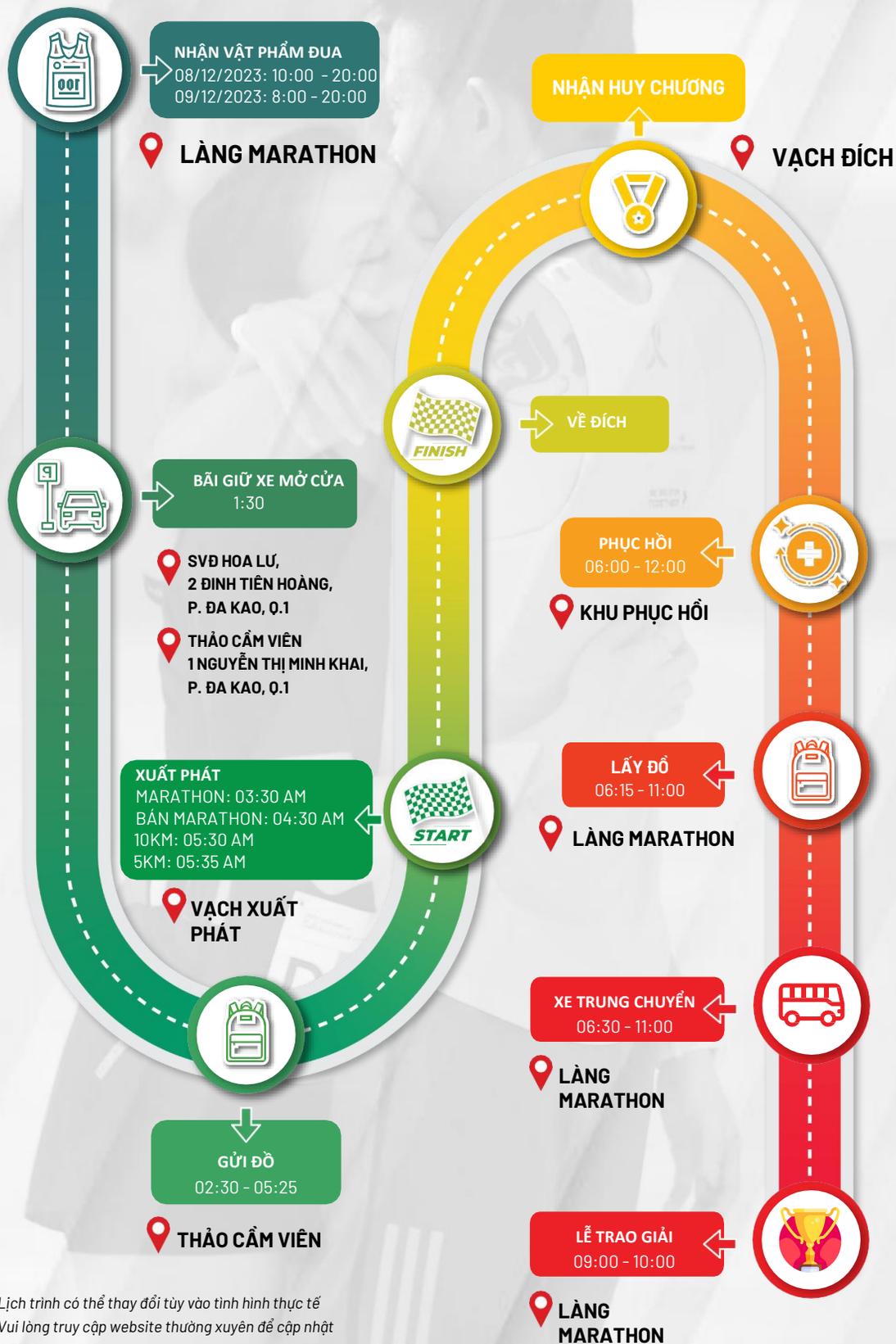


TECHCOMBANK



THÔNG TIN CHUNG

HÀNH TRÌNH CỦA VẬN ĐỘNG VIÊN



LỊCH TRÌNH SỰ KIỆN

THỨ SÁU | 08.12.2023

FROM	TO	HOẠT ĐỘNG	ĐỊA ĐIỂM
10:00	20:00	Làng Marathon mở cửa	Làng Marathon Empire City, đường Nguyễn Thiện Thành, phường Thủ Thiên, Thành phố Thủ Đức, Thành phố Hồ Chí Minh
		Vận động viên (VĐV) đăng ký nhận bộ vật phẩm đường đua	
		Vận động viên (VĐV) Giải chạy thiếu nhi đăng ký nhận bộ vật phẩm đường đua	
10:00	11:00	Video tóm tắt đường chạy chính (lặp lại mỗi 15 phút)	Sân khấu
13:30	14:00	Video tóm đường chạy Giải chạy thiếu nhi (lặp lại mỗi 15 phút)	
14:00	15:00	Video tóm tắt đường chạy chính (lặp lại mỗi 15 phút)	
16:00	16:30	Video tóm đường chạy Giải chạy thiếu nhi (lặp lại mỗi 15 phút)	
20:00		Làng Marathon đóng cửa	Làng Marathon Empire City, đường Nguyễn Thiện Thành, phường Thủ Thiên, Thành phố Thủ Đức, Thành phố Hồ Chí Minh

Lịch trình sự kiện có thể thay đổi dựa trên tình hình thực tế.
Vui lòng theo dõi trang Facebook của chúng tôi để nhận thông tin cập nhật mới nhất.



LỊCH TRÌNH SỰ KIỆN

THỨ BẢY | 09.12.2023

TỪ	ĐẾN	HOẠT ĐỘNG	ĐỊA ĐIỂM
8:00	20:00	Làng Marathon mở cửa Vận động viên (VĐV) đăng ký nhận bộ vật phẩm đường đua	Làng Marathon Empire City, đường Nguyễn Thiện Thành, phường Thủ Thiêm, Thành phố Thủ Đức, Thành phố Hồ Chí Minh
	14:00	Vận động viên (VĐV) Giải chạy thiếu nhi đăng ký nhận bộ vật phẩm đường đua	
9:00	10:00	Video tóm tắt đường chạy chính (lặp lại mỗi 15 phút)	Sân khấu
10:00	11:00	Workshop "Tập luyện Marathon nâng cao"	
13:30	14:00	Video tóm tắt đường chạy Giải chạy thiếu nhi (lặp lại mỗi 15 phút)	
14:00	15:00	Workshop Y học Thể thao: "Chìa Khóa Để Đạt Hiệu Suất Đỉnh Cao và Phòng Ngừa Chấn Thương"	
15:00	15:45	Tập trung vận động viên (VĐV) tham gia Giải chạy thiếu nhi tại vạch xuất phát	Khu vực xuất phát của KIDS RUN
15:45	16:00	Vận động viên (VĐV) Giải chạy thiếu khởi động	
16:00		Cự ly 3km & 1.5km Giải Chạy Thiếu Nhi lần lượt xuất phát	
17:00	18:00	Tóm tắt đường chạy chính (video)	Sân khấu
18:00		Khu vực Vạch Đích Giải chạy thiếu nhi đóng cửa	Khu vực về đích của KIDS RUN
20:00		Làng Marathon đóng cửa	Làng Marathon Empire City, đường Nguyễn Thiện Thành, phường Thủ Thiêm, Thành phố Thủ Đức, Thành phố Hồ Chí Minh

Lịch trình sự kiện có thể thay đổi dựa trên tình hình thực tế.
Vui lòng theo dõi trang Facebook của chúng tôi để nhận thông tin cập nhật mới nhất.

LỊCH TRÌNH SỰ KIỆN

CHỦ NHẬT | 10.12.2023

1:30	Bãi giữ xe sân vận động Hoa Lư và Thảo Cầm Viên mở cửa		- Sân vận động Hoa Lư, 2 Đinh Tiên Hoàng, Đa Kao, Quận 1. - Cổng sau Thảo Cầm Viên Sài Gòn, 1 Nguyễn Thị Minh Khai, Bến Nghé, Quận 1.
2:30	3:25	Mở cửa khu vực gửi túi cho cự ly Marathon (42,195km)	Vạch xuất phát
	4:25	Mở cửa khu vực gửi túi cho cự ly Bán Marathon (21,1km)	
	4:30	5:25	
THỜI GIAN XUẤT PHÁT			
3:30	Cự ly Marathon (42,195km) xuất phát		
4:30	Cự ly Bán Marathon (21,1km) xuất phát		
5:30	Cự ly 10km xuất phát		
5:35	Cự ly 5km xuất phát		
Thời gian quy định			
Cự ly Marathon (42,195km): 6 giờ 30 phút			
Cự ly Bán Marathon (21,1km): 4 giờ			
Cự ly 10km: 2 giờ			
Cự ly 5km: 1 giờ			
Thời gian chậm nhất để VĐV xuất phát là 15 phút kể từ thời gian xuất phát quy định. Những VĐV xuất phát sau 15 phút sẽ trở thành DQ - Disqualified (không đạt yêu cầu) trong bảng kết quả chính thức.			
Những VĐV không đến những điểm giới hạn nhất định trong thời gian quy định sẽ được mời ra khỏi đường chạy và tuân thủ theo hướng dẫn của trọng tài trên đường đua. VĐV hoàn thành cự ly ngoài giờ quy định sẽ trở thành DNF.			
6:30	11:00	Xe trung chuyển về sân vận động Hoa Lư	
6:15	11:00	Mở cửa khu vực trả túi cho cự ly Marathon (42,195km) & Bán Marathon (21,1km)	Làng Marathon
7:00		Mở cửa khu vực trả túi cho cự ly 10km & 5km	
6:00	11:00	Khu vực Phục Hồi hoạt động	Khu vực Phục Hồi
9:00	10:00	Lễ trao giải	Sân khấu
10:15	Đóng đường đua và khu vực Vạch Đích		
12:00	Làng Marathon đóng cửa		Làng Marathon

Lịch trình sự kiện có thể thay đổi dựa trên tình hình thực tế.
Vui lòng theo dõi trang Facebook của chúng tôi để nhận thông tin cập nhật mới nhất.

TRƯỚC NGÀY ĐUA





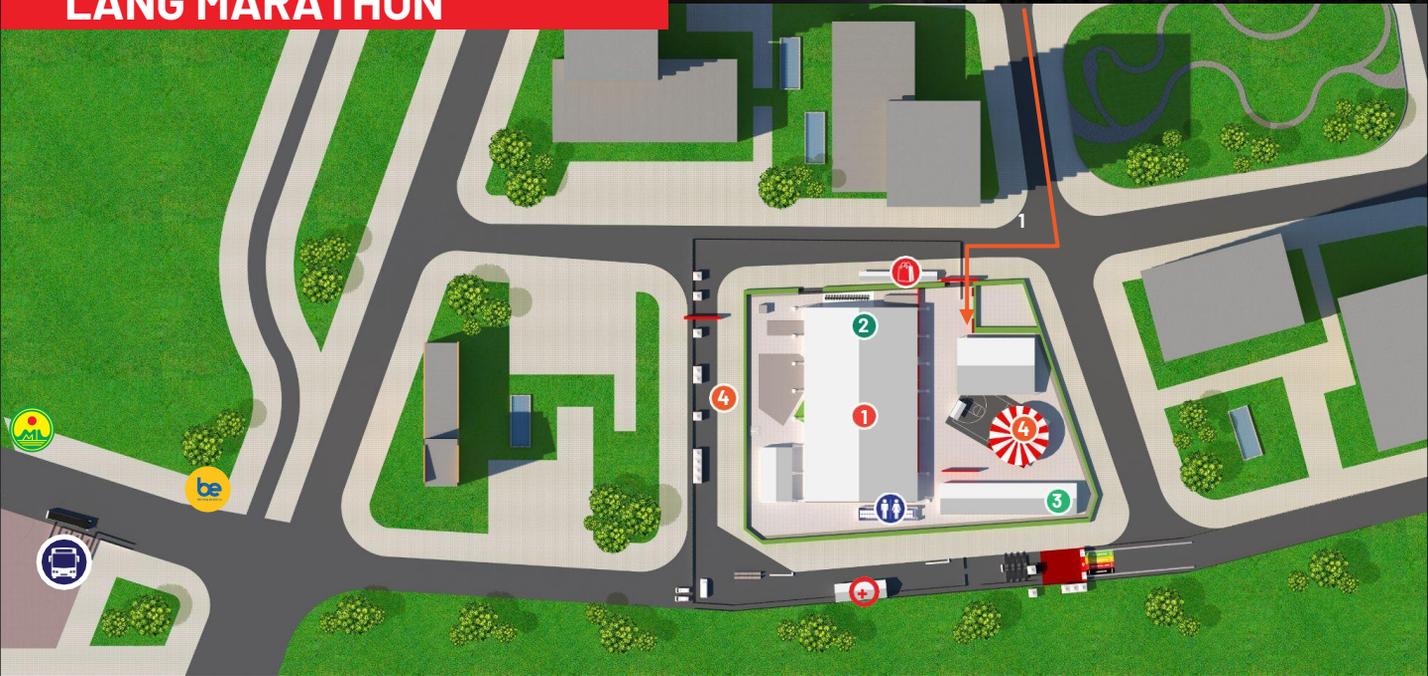
NÓC HẦM THỦ THIÊM
MỞ CỬA CHỦ NHẬT
10/12/2023

KHU VỰC LÀNG
MARATHON



EMPIRE CITY
MỞ CỬA THỨ 6 & THỨ 7
08-09/12/2023

LÀNG MARATHON



1 KHU VỰC TRIỂN LÃM

+ LỀU Y TẾ

XE TRUNG CHUYỂN

2 KHU VỰC ĐĂNG KÝ

NHÀ VỆ SINH

KHU VỰC ĐÓN TAXI MAI LINH

3 VĂN PHÒNG TECHCOMBANK

KHU VỰC LẤY ĐỒ

KHU VỰC ĐÓN XE BE

4 KHU TRAO VẬT PHẨM SAU VẠCH ĐÍCH

HƯỚNG DI CHUYỂN TỪ BÃI ĐẬU XE ĐẾN LÀNG MARATHON

QUY TRÌNH CHECK-IN DÀNH CHO VĐV CÁ NHÂN TẠI QUẦY

TRƯỜNG HỢP VĐV ĐÃ KÝ MIỄN TRỪ TRÁCH NHIỆM TRỰC TUYẾN



TRƯỜNG HỢP VĐV CHƯA KÝ MIỄN TRỪ TRÁCH NHIỆM



Lưu ý:

- Người tham gia dưới 18 tuổi cần phải mang theo Đơn chấp thuận có chữ ký của Phụ huynh.
- Chúng tôi chuẩn bị khu vực trao đổi trong trường hợp size áo không vừa.

GIỚI THIỆU SỐ BÁO DANH (BIB)

- Số báo danh (BIB) là vật dụng bắt buộc của các Vận động viên khi tham gia giải chạy.
- Vận động viên sẽ không được vào đường đua và không nhận được kết quả nếu không đeo BIB.
- BIB được phân loại theo màu và mang từng ý nghĩa của mỗi màu đặc trưng.

Để việc phân loại dễ dàng hơn, BIB cho mỗi cự ly thi đấu sẽ có màu khác nhau:



Marathon



Bán Marathon



10KM



5KM



Người dẫn tốc Marathon



Người dẫn tốc Bán Marathon



- 1 Phân loại nhóm xuất phát
- 2 Số BIB
- 3 Tên trên BIB
- 4 Cự ly
- 5 Size áo sự kiện
- 6 Size áo hoàn thành
**Chỉ dành cho cự ly Marathon*

- 1 Phân loại nhóm xuất phát
- 2 Số BIB
- 3 Tên trên BIB
- 4 Cự ly
- 5 Size áo sự kiện
- 6 Size áo hoàn thành
**Chỉ dành cho cự ly Marathon*
- 7 Logo công ty/Nhóm chạy

CÁC CHỈ DẪN AN TOÀN
SAFETY INSTRUCTIONS

Xin hãy gắn số BIB của bạn đúng quy định / Please attach your BIB appropriately

THÔNG TIN QUAN TRỌNG / IMPORTANT INFORMATION

8 Tên người tham dự : _____
Số CMND/Passport : _____
NHIC/Passport Number

MEDICAL HISTORY / THÔNG TIN Y TẾ
Bạn có bất kỳ dị ứng nào không?
 CÓ YES KHÔNG NO

9 NGƯỜI LIÊN LẠC TRONG TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP / EMERGENCY CONTACT
Tên : _____
Quan hệ : _____
Số liên lạc : _____

SỐ KHẨN CẤP
EMERGENCY HOTLINE 0797002115

KHÔNG ĐƯỢC VẬT BỎ ! KHÔNG ĐƯỢC GẤP B-TAG LẠI !
DO NOT REMOVE! DO NOT FOLD B-TAG!

- 8 Các thông tin quan trọng về thông tin liên hệ khẩn cấp được in ở phần ở phía sau của BIB. Các vận động viên vui lòng điền đầy đủ thông tin vào phần mặt sau này.
- 9 Số điện thoại khẩn cấp được in ở mặt sau của BIB (SĐT khẩn cấp chỉ hoạt động trong ngày đua 10/12/2023)
- 10 Khu vực gắn chip timing giờ. **Chú ý!** KHÔNG gấp, gỡ bỏ hoặc làm hư chip timing giờ được gắn trên BIB, nếu không thành tích của bạn sẽ không được ghi nhận.

ĐEO BIB ĐÚNG CÁCH

BIB là “tấm vé thông hành” để Ban Tổ chức có thể định danh, kiểm soát và đảm bảo an toàn cho vận động viên khi bạn tham gia Giải Marathon Quốc Tế Thành Phố Hồ Chí Minh mùa thứ . Cùng chúng tôi cách đeo BIB đúng cách để có thể tham gia cuộc đua của bạn!

*CÁCH ĐEO BIB:

- Ghim vào bốn góc của BIB và đeo trước ngực hay bụng để máy tính có thể nhận diện bạn qua BIB, đảm bảo không có thông tin bị che khuất hoặc sử dụng dây đeo BIB.
- Đảm bảo thông tin liên lạc khẩn cấp được viết vào mặt sau của BIB. Thông tin người liên lạc khẩn cấp phải sẵn sàng trong ngày diễn ra sự kiện và không tham gia thi đấu. Nếu đăng kí bằng số điện thoại quốc tế, vui lòng đảm bảo mã số quốc tế được cung cấp chính xác.
- Không thay đổi, chỉnh sửa, gấp hoặc vò BIB.
- Không tháo chip timing giờ.



* Khi sử dụng cùng dây đeo bib.

BỘ VẬT PHẨM ĐƯỜNG ĐUA

ÁO SỰ KIỆN



TÚI SỰ KIỆN



SỔ BÁO DANH & CHIP TÍNH GIỜ



SẢN PHẨM TỪ NHÀ TÀI TRỢ

XTEP

THƯƠNG HIỆU THỜI TRANG XTEP ĐỒNG HÀNH CÙNG

GIẢI MARATHON QUỐC TẾ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH TECHCOMBANK



Xtep được biết đến là thương hiệu thời trang thể thao hàng đầu, nổi tiếng với dòng giày chạy bộ chuyên dụng và quần áo thể thao chất lượng.



160X 3.0 PRO - BƯỚC CHẠY ÁNH SÁNG

XTEP 160X 3.0 PRO được trang bị công nghệ tạo bọt Xtep ACE, nâng độ nảy lên hơn 28% so với chất liệu ETPU, tỷ lệ phục hồi lên tới 85%, cao hơn 7.1% so với phiên bản trước đó. Ngoài thiết kế chuyên dụng dành riêng cho chạy bộ, màu sắc của 160X 3.0 PRO chính là điểm nhấn thu hút mọi ánh nhìn. Màu sắc huỳnh quang giúp mỗi bước chạy vào ban đêm trở nên rực rỡ như chính tinh thần nhiệt huyết của mỗi runner.

160X 5.0

GIÀY CHẠY BỘ
BÚT PHÁ MỌI KỶ LỤC **MARATHON**

160X 5.0 - phiên bản giày chạy bộ cao cấp nhất tại thị trường Việt Nam, lần đầu tiên xuất hiện tại gian hàng Xtep đồng hành cùng Giải Marathon Quốc tế Thành phố Hồ Chí Minh Techcombank Mùa thứ 6. Race 160X 5.0 sở hữu chất liệu cao cấp cùng công nghệ hiện đại và tân tiến nhất, hứa hẹn sẽ là mẫu giày chạy bộ mang đến nhiều trải nghiệm thú vị, cùng runner chinh phục vạch đích.

Lãi suất tiết kiệm ***cộng thêm 0,5%***



Nâng hạng hội viên
TECHCOMBANK INSPIRE
khi mở sổ tiết kiệm trị giá từ
200 triệu đồng

(*) Áp dụng cho khoản gửi tiết kiệm lần đầu,
kỳ hạn 6 tháng trở lên



Tìm hiểu ngay

Ngân hàng dành cho thế hệ *Why not*

NGÀY THI ĐẤU



ĐƯỜNG ĐẾN VẠCH XUẤT PHÁT VÀ BÃI GIỮ XE



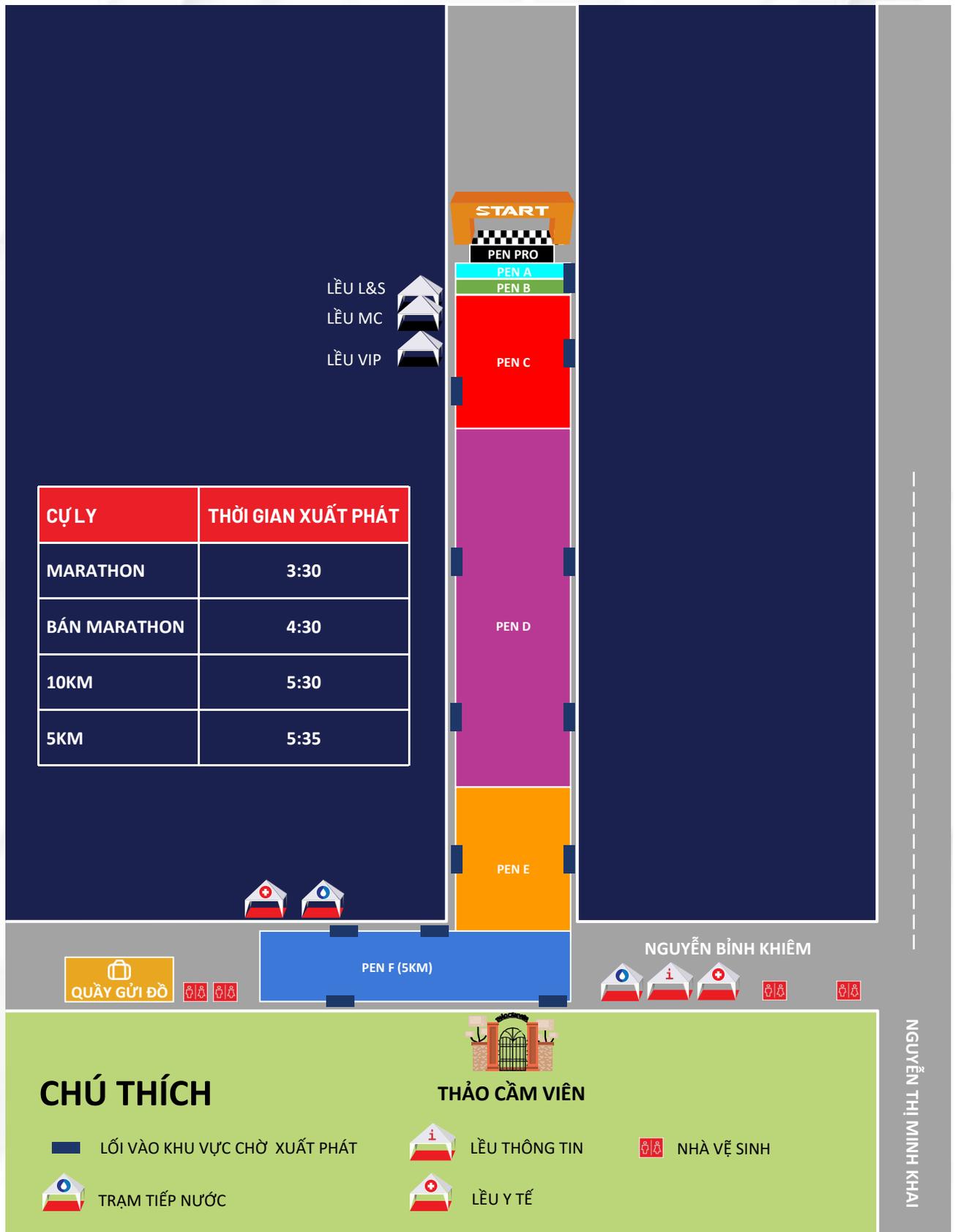
SÂN VẬN ĐỘNG HOA LƯ
Số 2 Đinh Tiên Hoàng, Đa Kao, Q.1, Tp. HCM
MỞ CỬA: 01:30 - 14:00 GIỜ



CỬA SAU THẢO CẨM VIÊN
Cổng Nguyễn Thị Minh Khai
MỞ CỬA TỪ 01:30 - 14:00 GIỜ



SƠ ĐỒ KHU VỰC XUẤT PHÁT



LƯỢT XUẤT PHÁT

Vận động viên tham gia các cự ly Marathon, Bán Marathon và 10KM được yêu cầu xuất phát theo các lượt & khu vực khác nhau (gọi tắt là Pen) được đánh dấu A,B,C,D,E dựa trên thời gian ước tính hoàn thành. Vận động viên phải di chuyển vào đúng khu vực được in trên BIB tại khu vực xuất phát. Ban tổ chức có quyền thay đổi khu vực xuất phát của Vận Động Viên khi thấy cần thiết, mà không cần thông báo trước cho người tham gia.

KHU	THỜI GIAN DỰ KIẾN HOÀN THÀNH ĐƯỜNG ĐUA			
	MARATHON	BÁN MARATHON	10KM	5KM
A	Dưới 2 giờ 30 phút	Dưới 1 giờ 15 phút	Dưới 39 phút	
B	Dưới 3 giờ 30 phút	Từ 1 giờ 16 phút đến 1 giờ 30 phút	Từ 40 phút đến 54 phút	
C	Từ 3 giờ 31 phút đến 4 giờ	Từ 1 giờ 31 phút đến 2 giờ	Từ 55 phút đến 01 giờ 09 phút	
D	Từ 4 giờ 01 phút đến 5 giờ	Từ 2 giờ 01 phút đến 2 giờ 30 phút	Từ 01 giờ 10 phút đến 01 giờ 25 phút	
E	Trên 5 giờ	Trên 2 giờ 30 phút	Trên 1 giờ 25 phút	
F				Pen F



QUẦY GIỮ TÚI

Vì Vạch Xuất phát và Vạch đích của Giải Marathon Quốc tế Thành phố Hồ Chí Minh Techcombank Mùa 6 nằm ở 2 vị trí khác nhau, vận động viên sẽ gửi túi tại Vạch xuất phát và nhận lại tại Vạch đích. Dịch vụ gửi/nhận túi chỉ hoạt động theo khung giờ nhất định và chỉ nhận túi của sự kiện.

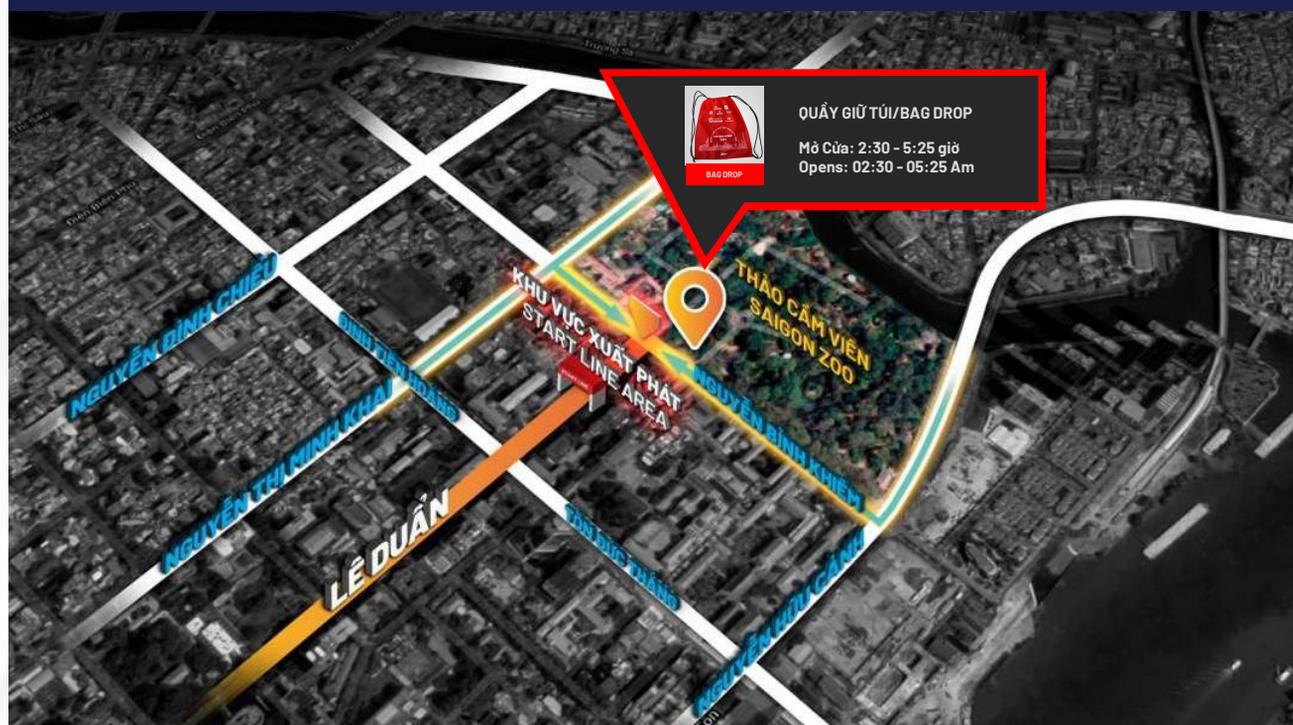
Bạn sẽ nhận được vé đánh số để dán vào BIB của bạn và trình diện vé đánh số tại Vạch đích ở Làng Marathon.

Quầy nhận túi nằm gần Vạch đích ở Làng Marathon, Empire City. Bạn chỉ cần trình diện “vé có đánh số” để lấy lại đồ gửi được đựng trong túi vật phẩm đua sự kiện. **Bất cứ vật dụng nào không được lấy sẽ được gửi đến kho sau 12:00 ngày 10/12/2023 và giữ ở văn phòng Sunrise Events Việt Nam tới ngày Thứ Sáu ngày 15/12/2023.**

GIỜ HOẠT ĐỘNG:

- MARATHON: 2:30 – 3:25
- BÁN MARATHON: 2:30 – 4:25
- 10KM, 5KM: 4:30 – 5:25

ĐỊA ĐIỂM: VẠCH XUẤT PHÁT



Quy trình:

- Vận động viên nhận sticker để dán lên BIB.
- Tình nguyện viên dán sticker tương đương vào túi sự kiện.

QUY ĐỊNH:

- Ban tổ chức chỉ chấp nhận túi sự kiện không chứa các đồ vật có giá trị hay nguy hiểm.
- Vận động viên nên có mặt 1 tiếng trước khi đua để tránh trường hợp gửi đồ quá tải.
- Túi và đồ dùng chưa được lấy sau 11:00 ngày 10/12/2023 sẽ được chuyển tới văn phòng Sunrise Events Việt Nam để lưu kho đến hết ngày Thứ Sáu 15/12/2023. Vui lòng liên hệ email: marathontcbhcmc@sunriseevents.com.vn để nhận lại đồ.
- Sau ngày 15/12/2023, Ban tổ chức sẽ có toàn quyền quyết định về các món đồ này.



HO CHI MINH CITY INTERNATIONAL MARATHON



HO CHI MINH CITY INTERNATIONAL MARATHON

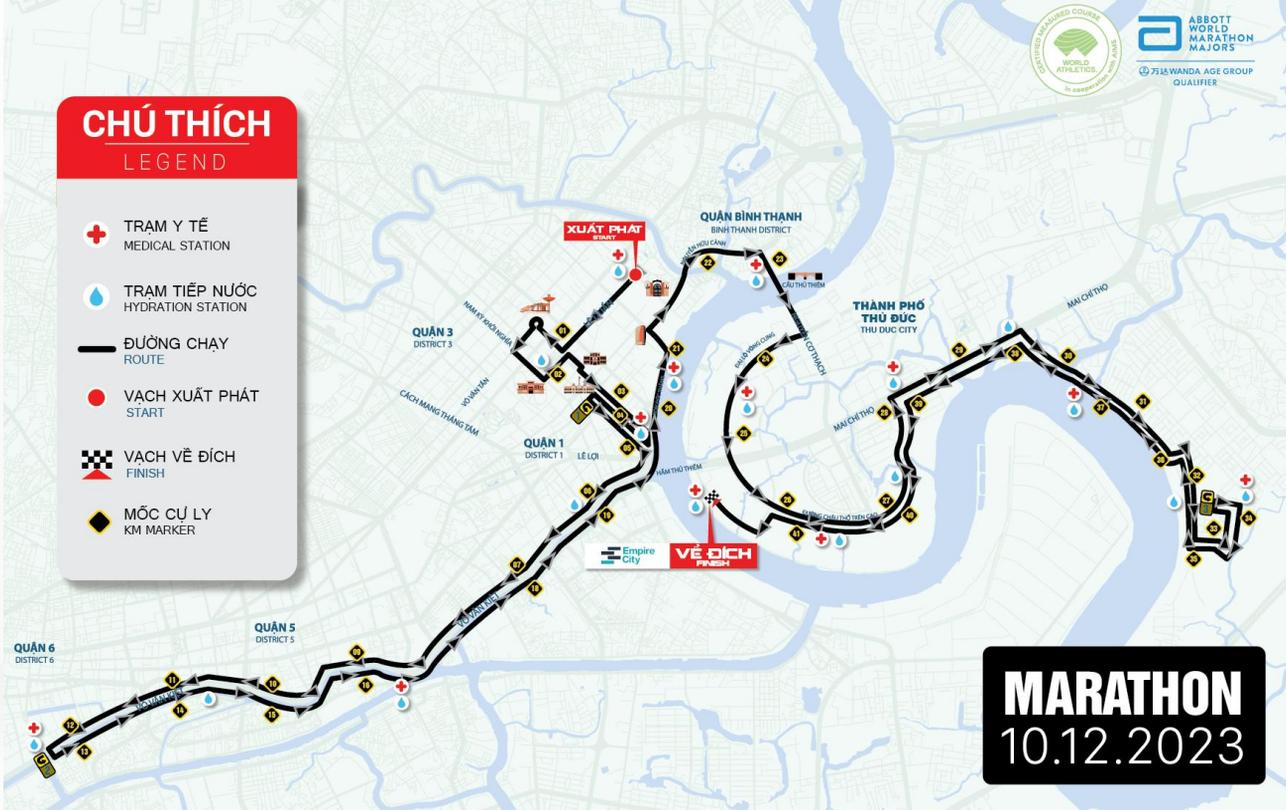


ĐƯỜNG CHẠY ROUTE MAP



CHÚ THÍCH LEGEND

- TRẠM Y TẾ MEDICAL STATION
- TRẠM TIẾP NƯỚC HYDRATION STATION
- ĐƯỜNG CHẠY ROUTE
- VẠCH XUẤT PHÁT START
- VẠCH VỀ ĐÍCH FINISH
- MỐC CỤ LY KM MARKER



MARATHON 10.12.2023

CHÚ THÍCH

- ĐIỂM QUAY ĐẦU
- ĐƯỜNG CHẠY
- VẠCH VỀ ĐÍCH
- TRẠM TIẾP NƯỚC
- TRẠM Y TẾ
- VẠCH XUẤT PHÁT
- KM MARKER





HO CHI MINH CITY INTERNATIONAL MARATHON



TECHCOMBANK



ĐƯỜNG CHẠY
ROUTE MAP



CHÚ THÍCH



ĐIỂM QUAY ĐÁU

ĐƯỜNG CHẠY



VẠCH ĐÍCH



TRẠM TIẾP NƯỚC



TRẠM Y TẾ



VẠCH XUẤT PHÁT

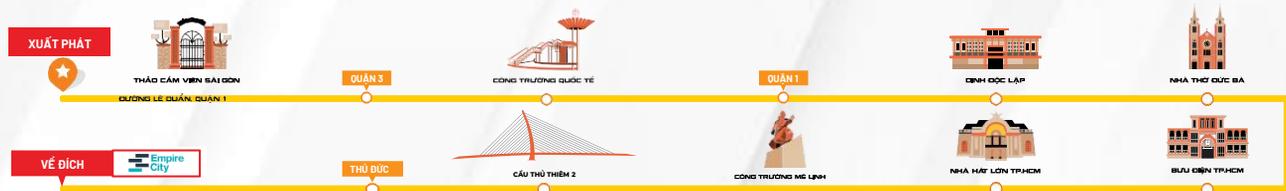


KM MARKER





HO CHI MINH CITY INTERNATIONAL MARATHON

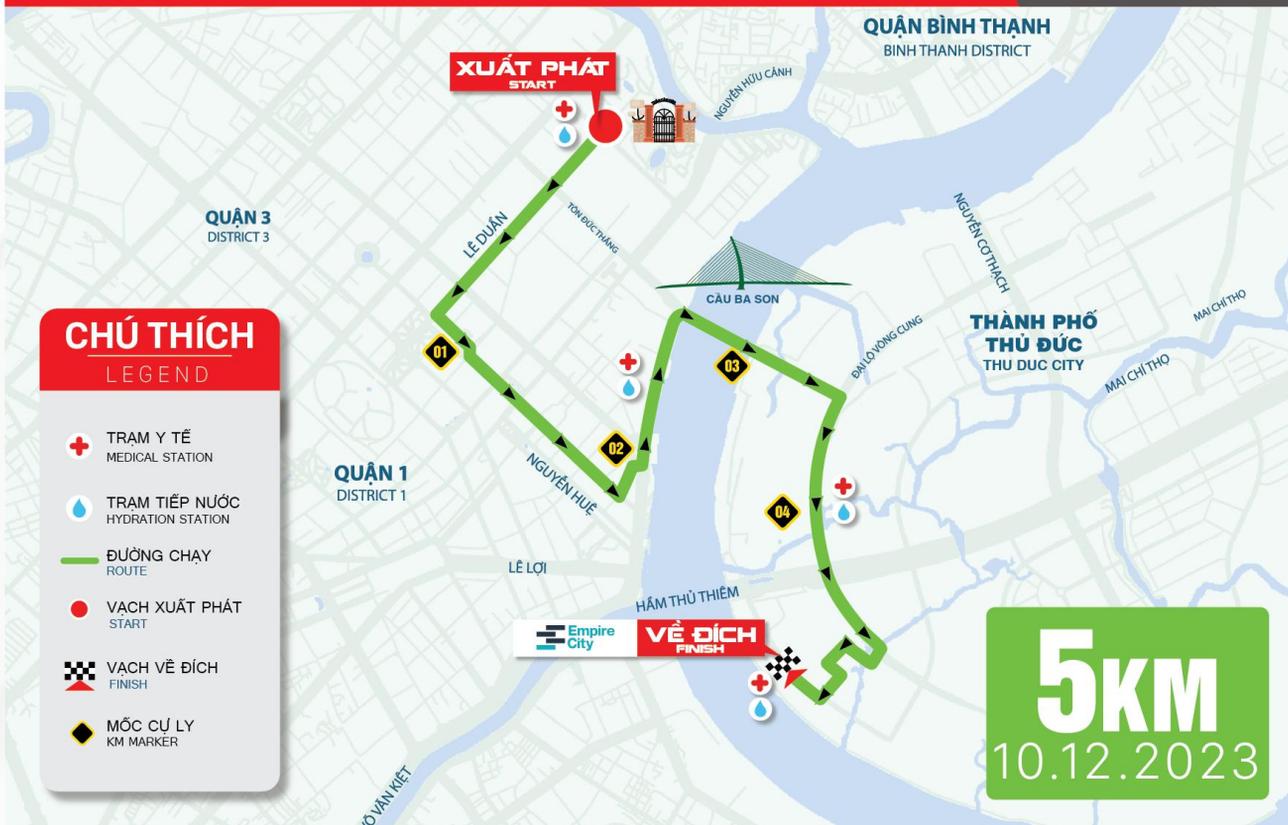




HO CHI MINH CITY INTERNATIONAL MARATHON



ĐƯỜNG CHẠY ROUTE MAP





HỒ CHÍ MINH CITY INTERNATIONAL MARATHON



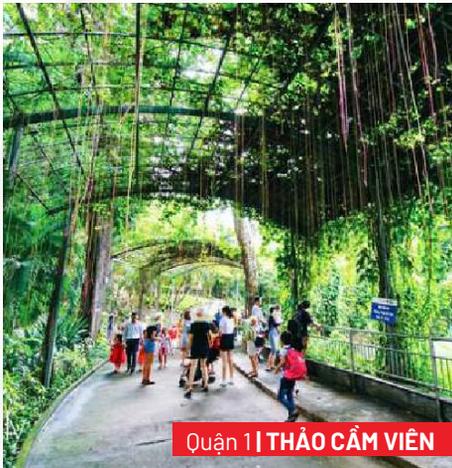
TECHCOMBANK

CỰ LY DISTANCE	GIỜ XUẤT PHÁT START TIME	THỜI GIAN HOÀN THÀNH QUY ĐỊNH CUT-OFF TIME	GIỜ KẾT THÚC COURSE CLOSURE
MARATHON (42.195km)	3:30	6 TIẾNG 30 PHÚT 6 HOURS 30 MINUTES	10:15
HALF MARATHON (21.1km)	4:30	4 TIẾNG 4 HOURS	
10KM	5:30	2 TIẾNG 2 HOURS	
5KM	5:35	1 TIẾNG 1 HOUR	

STT	Điểm giới hạn	5KM		10KM		Bán Marathon		Marathon	
		KM	COT	KM	COT	KM	COT	KM	COT
1	Nguyễn Huệ và Tôn Đức Thắng			5.2	6:42	5.2	5:39	5.2	4:28
2	Quay đầu tại Võ Văn Kiệt (Cao Văn Lầu)							12.5	5:25
3	Kết thúc Võ Văn Kiệt (chiều về)							19	6:30
4	Kết thúc cầu Ba Son	3.45	6:27	6.95	7:03				
5	Trạm nước 11 trên cầu Thủ Thiêm					8.1	6:12	22.8	7:10
6	Điểm quay đầu tại Sứ Hy Nhan							33.7	8:51
7	Điểm quay đầu tại Đảo Kim Cương					16	7:41	36.8	9:20
8	Trạm nước 16/22 tại Bùi Thiện Ngộ và Mai Chí Thọ					17.2	7:55	38	9:31
9	Trạm nước 15/23 tại Bùi Thiện Ngộ và Mai Chí Thọ					18.2	8:07	39	9:40
10	Trạm nước 14/24 tại Bùi Thiện Ngộ					19.2	8:18	40	9:49
11	Trạm nước 13/25 Bùi Thiện Ngộ					20.4	8:32	41.2	10:00

Nếu Vận động viên không đến tại điểm giới hạn trước **thời gian giới hạn (COT - Cut-off time)**, vận động viên **bắt buộc phải dừng cuộc đua** và nhận **kết quả không hoàn thành (DNF - Did not finish)** và BTC sẽ bố trí xe đưa VĐV về khu vực Về đích.

MỘT SỐ ĐỊA ĐIỂM NỔI BẬT TRÊN ĐƯỜNG ĐUA



Thảo Cầm Viên Sài Gòn được thành lập hơn 150 năm trước và là một trong những sở thú lâu đời nhất thế giới. Ngày nay, bên cạnh Thảo Cầm Viên Thành phố Hồ Chí Minh, nơi đây còn bao gồm các địa điểm như Bảo tàng Lịch sử Việt Nam và Tượng đài Tưởng niệm Thế chiến thứ nhất. Những người tham gia chạy đua sẽ bắt đầu ở cạnh cổng chính màu xanh với bảng hiệu Thảo Cầm Viên Sài Gòn đặc trưng. Sở thú Sài Gòn là nơi cư trú của nhiều loại động thực vật khác nhau như loài hổ trắng quý hiếm và đã giúp cho du khách tham quan hiểu biết thêm về các loài động thực vật được chăm sóc nơi đây cũng như cách tốt nhất để bảo vệ chúng trong tương lai.



Được khởi công xây dựng vào khoảng cuối thập niên 1880 bởi người Pháp, Nhà thờ Đức Bà Thành phố Hồ Chí Minh là một trong những địa danh Công giáo còn tồn tại ở Việt Nam nơi Phật giáo chiếm ưu thế. Tọa lạc tại Quảng trường Paris, nơi đây được đặt tên là Nhà thờ Đức Bà sau khi tượng Đức Mẹ Hòa Bình được đặt tại đây vào năm 1959. Với chiều cao gần 60 mét, kiến trúc của nhà thờ hoàn toàn nổi bật so với các tòa nhà xung quanh.



Tọa lạc gần Chợ Bến Thành, Dinh Độc lập là nơi đầy ắp những khu vườn xanh mát, những gian phòng bí mật, nội thất cổ kính cùng những nét đặc trưng khác của thập niên 1970. Đây là nơi tuyệt vời để du khách tham quan và tìm hiểu về các thời đại khác nhau xuyên suốt bề dày văn hóa lịch sử Việt Nam. Du khách sẽ được trải nghiệm các chuyến tham quan với hướng dẫn viên bằng tiếng Việt cũng như thuyết minh bằng tai nghe điện tử với 10 thứ tiếng như tiếng Anh, tiếng Trung, tiếng Pháp và tiếng Nhật v.v..

MỘT SỐ ĐỊA ĐIỂM NỔI BẬT TRÊN ĐƯỜNG ĐUA

Là một địa danh nổi tiếng trong số các bưu điện trong khu vực Đông Nam Á, Bưu điện Trung tâm Thành phố Hồ Chí Minh cũng là một công trình kiến trúc trăm năm tuổi. Các cánh cửa sổ xanh lục nhẹ nhàng của Bưu điện thể hiện sự tương phản độc đáo với lớp sơn ngoại thất vàng rực rỡ, từ đó giúp khách tham quan hình dung lại các thời kỳ lịch sử mà thành phố đã đi qua.



Quận 1 | BƯU ĐIỆN THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH



Quận 1 | NHÀ HÁT THÀNH PHỐ

Tọa lạc tại giao lộ giữa Lê Lợi và Đồng Khởi ở Quận 1, Nhà hát Thành phố là công trình có kiến trúc độc nhất và tao nhã. Nhà hát đã được trùng tu kể từ khi được khởi công xây dựng lần đầu vào năm 1898. Ngày nay, địa điểm này được sử dụng cho nhiều mục đích khác nhau như tổ chức các buổi hòa nhạc và trình diễn kịch múa truyền thống Việt Nam. Để biết thêm thông tin về các buổi trình diễn sắp tới, hãy ghé thăm Nhà hát để xem các mẫu quảng cáo được dán dọc theo con đường bên ngoài.

Đường Nguyễn Huệ, hay còn được biết đến với tên gọi Phố đi bộ Sài Gòn, vô cùng nổi tiếng với những ai yêu thích hình thức du lịch bụi bởi đây là địa điểm tập trung đa dạng các hoạt động lễ hội từ Tây đến Ta xuyên suốt các mùa trong năm. Ở cuối đường là dòng sông Sài Gòn với những làn gió nhẹ nhàng chào đón bất kỳ ai ghé ngang qua. Xuyên suốt phố đi bộ Nguyễn Huệ, bạn có thể bắt gặp hàng loạt nhà hàng và quán bar, cũng như rất nhiều băng ghế ngoài trời nơi bạn có thể ngồi xuống và tận hưởng không khí xung quanh.



Quận 1 | PHỐ ĐI BỘ NGUYỄN HUỆ



Quận 1 | UBND THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

Trụ sở Ủy ban nhân dân Thành phố Hồ Chí Minh, có kiến trúc tuyệt đẹp được xây dựng bởi người Pháp vào đầu thế kỷ 20. Hiện tại, tòa nhà này được sử dụng làm Trụ sở Ủy ban nhân dân Thành phố Hồ Chí Minh và là nơi làm việc của các thành viên chính phủ. Tuy không được mở cửa tham quan, nơi đây vẫn là địa danh tuyệt đẹp để người dân chụp hình từ bên ngoài. Hệ thống chiếu sáng của tòa nhà vào lúc hoàng hôn là cảnh tượng đặc biệt để chiêm ngưỡng từ Phố đi bộ Nguyễn Huệ, Quận 1.

MỘT SỐ ĐỊA ĐIỂM NỔI BẬT TRÊN ĐƯỜNG ĐUA

Kho bạc Nhà nước Sài Gòn đóng vai trò quan trọng trong nền kinh tế Việt Nam bởi nó quản lý các khoản quỹ và doanh thu của ngân sách Nhà nước, phân bổ thanh toán và chi tiêu cho các cơ quan tài chính, giám sát việc kế toán thu, chi ngân sách Nhà nước. Kiến trúc của tòa nhà này là sự pha trộn hài hòa giữa thiết kế cổ điển và hiện đại. Phía trước là cấu trúc kiểu Châu u hai tầng với gạch màu be. Phía sau cấu trúc này chính là tòa nhà chính của Kho bạc Nhà nước nhô cao hơn hẳn so với lớp kính và thép tạo nhả.

Quận 1 | KHO BẠC NHÀ NƯỚC



Quận 1 | BITEXCO



Quận 1 | NGÂN HÀNG NHÀ NƯỚC

Với diện tích đáng kể, Ngân hàng Nhà nước Việt Nam (chi nhánh Thành phố Hồ Chí Minh) là một tổ chức cấp bộ dưới sự quản lý của nhà nước đóng vai trò quan trọng trong việc thúc đẩy ổn định tiền tệ cũng như in ấn và phát hành tiền mặt. Ngân hàng Nhà nước Việt Nam chi nhánh Thành phố Hồ Chí Minh là một trong những địa danh đẹp ở Quận 1 với dãy cột đá đặt dọc theo mặt trước tòa nhà và những góc cạnh với các chi tiết tinh xảo bên cạnh lối vào hoành tráng. Tòa nhà hàng trăm năm tuổi này còn được trang trí với mái nhà có sắc cam rực rỡ khiến cho kiến trúc này trở nổi bật giữa những con phố nhộn nhịp của người Việt.

Được trao tặng Giải thưởng Kỹ thuật Kết cấu Xuất Sắc bởi NCSEA vào năm 2011, Tháp tài chính Bitexco và Đài quan sát Sky Deck là tòa nhà cao thứ 124 trên thế giới tính đến năm 2019 với 68 tầng và tọa lạc tại khu vực trung tâm của quận kinh tế thành phố. Đài quan sát Skydeck có tầm nhìn tuyệt đẹp bao quát thành phố. Nhưng một trong những điểm đặc biệt nhất của Bitexco chính là hình dáng quen thuộc của hoa sen, biểu tượng của bản sắc văn hóa của người Việt.



Quận 1 | SỞ GIAO DỊCH CHỨNG KHOÁN TP.HCM

Được thành lập vào năm 2000, Sàn giao dịch Chứng khoán Thành phố Hồ Chí Minh tọa lạc bên trong Phòng Thương mại Pháp với cơ sở vật chất hiện đại và là nơi các giao dịch mua bán quan trọng trong nền kinh tế Việt Nam được thực hiện. Tòa nhà mặt tiền của Sàn giao dịch Chứng khoán Thành phố Hồ Chí Minh được bao phủ bởi những lớp tường màu be và cột trụ trắng. Cũng như Kho bạc Nhà nước, phần chính của Sàn giao dịch Chứng khoán Thành phố Hồ Chí Minh cũng nhô cao hơn hẳn so với tòa nhà Pháp cổ kính với thiết kế hiện đại sử dụng kính và thép thanh lịch.

MỘT SỐ ĐỊA ĐIỂM NỔI BẬT TRÊN ĐƯỜNG ĐUA



Quận 1 | **CÔNG TRƯỜNG MÊ LINH**

Đọc theo Sông Sài Gòn, Quảng trường Mê Linh được bao phủ bởi hàng cây xanh và hồ nước xanh thẳm ở cuối quảng trường. Ở cạnh trung tâm của hồ là bức tượng Trần Hưng Đạo, một vị Tướng Việt Nam vào thế kỷ 13. Tướng Trần Hưng Đạo được biết tới với kỹ năng lãnh đạo quân sự khi ông thành công đánh đuổi các thế lực xâm lược khỏi Việt Nam. Ông không chỉ là một vị Tướng mà còn là một Nhà thơ và Học giả. Quảng trường Mê Linh với không khí tự nhiên và yên tĩnh của mình đã thể hiện xuất sắc khía cạnh thơ ca và trí tuệ của Trần Hưng Đạo.



Quận 3 | **QUẢNG TRƯỜNG QUỐC TẾ**

Quảng trường Quốc Tế là một trong những địa điểm sôi động nhất cho giới trẻ ở Thành phố Hồ Chí Minh với Hồ Con Rùa xinh đẹp. Những cây cầu đá hẹp được thiết kế trải dài trên mặt nước xanh thẳm là nơi mọi người thường tụ tập để thưởng thức đủ loại thức ăn đường phố sẵn có cũng như ngồi tận hưởng sự bình yên của khoảng không gian độc đáo này tại Quận 3. Khi đi ngang qua khu vực này, cấu trúc ở giữa hồ là điều mà nhiều người chú ý đến, và cũng có nhiều cách giải thích khác nhau về ý nghĩa của nó. Một số ý kiến cho rằng nó tượng trưng hai bàn tay đang nắm giữ một bông hoa nở rộ.



Quận 5,6 | **ĐẠI LỘ VÕ VĂN KIỆT**

Chỉ vừa được thông xe trước thềm thiên niên kỷ mới, Đại lộ Võ Văn Kiệt kết nối phía Tây và Đông như là một nhánh cơ sở hạ tầng quan trọng trong việc phát triển kinh tế của miền nam Việt Nam. Với tên gốc là Đại lộ Đông-Tây, con đường được đổi tên thành Đại lộ Võ Văn Kiệt vào năm 2011 để vinh danh Thủ tướng Võ Văn Kiệt khi ông qua đời 2 năm trước buổi lễ đổi tên đường.



Quận 5, 6 | **KHU CHỢ LỚN**

Với bề dày lịch sử từ tận thế kỷ 18, Khu phố người Hoa ở Thành phố Hồ Chí Minh, còn được biết đến là Chợ Lớn và Khu phố người Hoa Sài Gòn, thể hiện nền văn hóa sôi động thu hút nhiều du khách đến thăm hàng năm bằng vẻ đẹp chân thực nơi đây. Được thành lập bởi các cộng đồng du nhập từ Trung Quốc vào cuối thế kỷ 18, Chợ Lớn là thành quả tái xây dựng cuộc sống và văn hóa của người dân nơi đây sau khi họ phải rời bỏ cố hương. Ngày nay, Chợ Lớn là một viên ngọc giữa lòng Thành phố Hồ Chí Minh nhờ vào những đóng góp của nó.

MỘT SỐ ĐỊA ĐIỂM NỔI BẬT TRÊN ĐƯỜNG ĐUA



Cầu Thủ Thiêm là đầu nối giữa Quận Bình Thạnh và Quận 2. Dù ngày hay đêm, quang cảnh xung quanh cầu Thủ Thiêm trải dài theo sông Sài Gòn vô cùng độc đáo, đem lại trải nghiệm tuyệt vời cho hàng ngàn phương tiện lưu thông qua cầu mỗi ngày. Chạy băng qua cầu và ngắm nhìn những con thuyền bơi dọc theo sông cũng như bầu trời xanh trong hoặc mờ xám trải dài khắp thành phố cũng giúp cho lòng người khuây khỏa. Cầu Thủ Thiêm là một nhánh cơ sở hạ tầng quan trọng, liên kết trung tâm Quận Bình Thạnh, Thành phố Hồ Chí Minh với Khu đô thị mới Thủ Thiêm, một kỳ quan kỹ thuật dân dụng hiện đại sắp được ra mắt.



Sau 7 năm xây dựng, cầu Ba Sơn, một dự án rất được mong đợi sẽ góp phần làm đẹp hơn vẻ đẹp kiến trúc của thành phố Hồ Chí Minh, đã chính thức mở cửa cho các phương tiện giao thông từ giữa năm 2022. Cây cầu trải dài 1.5 km, bao gồm sáu làn cho các phương tiện giao thông cơ giới và 2 làn dành cho người đi bộ, bắt ngang sông Sài Gòn để nối liền trung tâm Quận 1 và Thành Phố Thủ Đức. Sự tồn tại của cầu Thủ Thiêm 2 được mong đợi sẽ thúc đẩy sự phát triển của bán đảo Thủ Thiêm và giảm tải áp lực giao thông trên những trục giao thông huyết mạch dẫn đến trung tâm tài chính và kinh tế đang trong quá trình hình thành và phát triển này. Kể từ khi mở cho cộng đồng, cây cầu trở thành một biểu tượng mới và một ví dụ hoàn hảo cho một đô thị đang không ngừng phát triển như thành phố Hồ Chí Minh.

MAGIC STRIDE RUNNING INSTITUTE (MSRI) là Học viện đầu tiên tại Việt Nam chuyên Huấn luyện Chạy bộ cho các vận động viên ở các trình độ, lứa tuổi khác nhau, vì mục tiêu sức khỏe lẫn cả thi đấu đạt thành tích cao.

Được vận hành bởi đội ngũ Huấn Luyện Viên giàu kinh nghiệm và chuyên sâu về Technique + Performance Boost-Up, và đội ngũ Trainer với hơn 25.000 giờ huấn luyện trực tiếp, MSRI đã được tin tưởng với các dịch vụ đào tạo các khóa học cho nhiều đối tượng học viên, từ cá nhân đến nhóm/lớp và cả các Doanh nghiệp.

Hệ thống khóa học của MSRI bao gồm:

1. Gói tập Cá nhân: Standard/High-Performance/Elite (huấn luyện cho các cự ly ngắn, trung bình, dài, và các khóa chạy trail)
2. Hệ thống khóa học chuyên đề Concept Course: - F5K (First 5km): Hoàn thành 5km cho người mới bắt đầu - LDL (Lean-Drive-Land): Kỹ thuật cơ bản - RDC (Running Dynamics Correction) - SP101 (Speed 101): Cách tập luyện bài Intervals - LT101 (Lactate Threshold 101): Cách tập luyện bài Lactate Threshold - EN101 (Endurance 101): Cách tập luyện bài sức bền - 10K PR: Lập kỷ lục cá nhân cự ly 10km - ST (Strength Training): Cải thiện khả năng phối hợp phát lực của chân - ... và nhiều khóa học khác

Hơn 600 vận động viên (VĐV) đã trải qua quá trình huấn luyện với MSRI và đạt được những kết quả hết sức ấn tượng. Tất cả VĐV đều tiến bộ, và cảm thấy cải thiện ở những điểm đến từ cả năng lực chạy và trình độ chạy. Một số VĐV giành được giải cao trong các cuộc đua tại Việt Nam, và một số đạt chuẩn tham gia giải Boston Marathon.

Nếu bạn là người yêu thích chạy bộ và đang cần tìm kiếm một phương pháp tập luyện tốt và phù hợp để cải thiện nhanh chóng và bền vững, hãy nhanh chóng liên hệ với MSRI!

Chúng tôi luôn sẵn sàng thảo luận cùng bạn và tư vấn để tìm ra giải pháp tốt nhất, phù hợp nhất cho bạn.



NGƯỜI DẪN TỐC MARATHON

3:30

MARATHON
BÓNG MÀU XANH



NGUYỄN VĂN CHUNG



LƯƠNG THANH HẢI



HOA TRẮC ĐIỂM

3:45

MARATHON
BÓNG MÀU ĐEN



NGÔ DUY ĐỒNG



NGUYỄN BẢO NGỌC



DƯƠNG TẤN ĐẠT



NGUYỄN TIẾN DANH



BÙI NGỌC PHÚ

04:00

MARATHON
BÓNG MÀU TÍM



NGUYỄN PHƯƠNG TOÀN



TRẦN THUẬN AN



ĐỖ MƯỜI



QUÁCH THỊ BÍCH THỦY



PHAN HOÀNG HỘ

04:15

MARATHON
BÓNG MÀU ĐỎ



NGUYỄN XUÂN HIẾU



NGUYỄN TIẾN SỸ



NGUYỄN THỊ THÚY LOAN



PHẠM SƠN KIẾN



TRẦN THỊ KIM LOAN

04:30

MARATHON
BÓNG MÀU XANH
DƯƠNG ĐẬM



LÂM NGUYỄN XUÂN VINH



LÊ QUÝ ĐỒNG



BÙI VĂN CHIẾN



LÊ THANH TRƯỜNG

04:45

MARATHON

BÓNG MÀU VÀNG



TRINH NGỌC HIẾU



TRƯƠNG NGỌC PHÚ
LÂM



TRẦN THỊ HỒNG NGÂN

05:00

MARATHON

BÓNG MÀU XANH LÁ



NGUYỄN NGỌC LONG



NGUYỄN DUY NGÂN



QUANG

NGƯỜI DẪN TỐC BÁN MARATHON

01:40

BÁN MARATHON

BÓNG MÀU XANH LÁ
ĐẬM



TRẦN LƯƠNG NGỌC



LÊ VĂN TÙNG



ĐỖ KHÁNH DUY

01:50

BÁN MARATHON

BÓNG MÀU XÁM



NGUYỄN ĐẠT QUAN



MAURITZ PRETORIUS



NGUYỄN ĐOÃN HƯNG

02:00

BÁN MARATHON
BÓNG MÀU CAM



TRẦN THỊ LAN ANH



PHẠM THỊ HƯƠNG



ĐÀO QUỲNH TRANG

02:15

BÁN MARATHON
BÓNG MÀU DA



NGUYỄN VÕ THÀNH
LUÂN



ĐỖ THỊ THỦY



ĐỖ THU THỦY



PHAN THỊ BẢO TRÂM

02:30

BÁN MARATHON
BÓNG MÀU NÂU



LÊ THỊ NỮ ANH



NGUYỄN ĐỨC NGHĨA



TRẦN TRÚC UYÊN



BÙI THỊ HỒNG KHANH



NGUYỄN THỊ ĐĂNG
KHANH



TOYOTA

Move your world

HOÀN TOÀN MỚI

YARIS CROSS

HÂN HẠNH ĐỒNG HÀNH CÙNG
TECHCOMBANK HCMC INTERNATIONAL MARATHON



TRÊN ĐƯỜNG CHẠY

TRẠM Y TẾ



- An toàn của bạn là vô cùng quan trọng đối với chúng tôi. Nếu bạn không chắc chắn về khả năng hoàn thành cuộc đua hoặc không cảm thấy khỏe mạnh trong sự kiện, chúng tôi khuyên bạn nên tìm tư vấn y tế từ bác sĩ.
- Việc sơ cứu cơ bản có sẵn trong suốt sự kiện. Nếu bạn cần chăm sóc y tế, chúng tôi khuyên bạn nên truy cập bản thông tin của chúng tôi hoặc tìm kiếm sự hỗ trợ của nhân viên sự kiện. Nhân viên y tế sẽ được bố trí ở nhiều vị trí khác nhau trong ngày đua. Những địa điểm này như sau (Đây là địa điểm dự kiến, địa điểm có thể thay đổi mà không báo trước).
- Hỗ trợ sơ cứu cơ bản cũng có thể được lấy tại các trạm y tế. Chúng tôi khuyên bạn nên có bảo hiểm cá nhân đầy đủ cho sự kiện này.

DANH SÁCH TRẠM Y TẾ

VỊ TRÍ

Cổng xuất phát - Thảo Cẩm Viên

Đường Tôn Đức Thắng, bên cạnh Khách sạn Majestic Sài Gòn

Đối diện Mitsubishi Isamco - Võ Văn Kiệt, 664 Đ. Võ Văn Kiệt, Quận 5

Đường Võ Văn Kiệt, cách giao lộ đường Võ Văn Kiệt và Cao Văn Lầu 50m

Đối diện Khách sạn Lotte Legend, Tôn Đức Thắng, Quận 1

Cầu Thủ Thiêm

Đường Trần Bạch Đằng, cách Cầu 19 450m (Đại Lộ Vòng Cung)

Đường Bùi Thiện Ngộ, gần điểm quay đầu 10KM

Đường Mai Chí Thọ, cách Cầu Cá Trê Lớn 200m

Sau khi xuống cầu Thời Đại lớn, gần điểm quay đầu cự ly 21.1 KM

Đường Sử Hy Nhan, gần điểm quay đầu lần thứ 2 cự ly 42.195 KM

Khu Vực Về Đích

TRÊN ĐƯỜNG CHẠY



ĐƯỜNG ĐUA VÀ ĐƯỜNG GIAO THÔNG

- Việc đóng đường được thực hiện trong suốt thời gian để giảm thiểu lưu lượng giao thông trên đường và bảo vệ các vận động viên.
- Sẽ có đoạn đường công trình đang lát sỏi dài khoảng 170m tại đường đua (tất cả cự ly). Vui lòng mang giày khi chạy vì sự an toàn của bạn.

TRẠM TIẾP NƯỚC

~~Các trạm tiếp nước sẽ cung cấp:~~



- Nước
- Túi zip đựng đá
- Thức uống bổ sung ion
- Đá lạnh
- Chuối và dưa hấu
- Nhà vệ sinh
- Gel năng lượng (cự ly marathon)

Trên đường đua có hai mươi bảy (27) trạm tiếp nước (bao gồm 6 trạm vận động viên qua một hướng và 11 trạm vận động viên qua hai lần), trung bình các trạm tiếp nước nằm cách nhau khoảng 2 km; ngoài ra có một trạm cho khu vực xuất phát và một trạm cho khu vực về đích.

DANH SÁCH TRẠM TIẾP NƯỚC	CỰ LY (KM)			
	5KM	10KM	21.1KM	42.195KM
VỊ TRÍ				
Cổng xuất phát - Thảo Cầm Viên	KM 0	KM 0	KM 0	KM 0
Công Viên 30/4, Quận 1		KM 2.1	KM 2.1	KM 2.1
Đường Tôn Đức Thắng, bên cạnh Khách sạn Majestic Sài Gòn		KM 3.6	KM 3.6	KM 3.6
Đối diện Giao lộ Võ Văn Kiệt - Ký Con Quận 1, cách chân cầu Calmette 100m				KM 6.2 KM 18.8
Đối diện Mitsubishi Isamco - Võ Văn Kiệt, 664 Đ. Võ Văn Kiệt, Quận 5				KM 8.6 KM 16.4
Đối diện Trung tâm Hội nghị & Tiệc cưới Á Đông Riverside 1118 - 1120 Võ Văn Kiệt, Quận 5 (ngay lối rẽ vào Hướng đi Nguyễn Tri Phương)				KM 10.6 KM 14.4
Đường Võ Văn Kiệt, cách giao lộ đường Võ Văn Kiệt và Cao Văn Lầu 50m, gần điểm quay đầu 42KM Lần 1				KM 12.5
Đối diện Khách sạn Lotte Legend, Tôn Đức Thắng, Quận 1	KM 2.4	KM 5.9	KM 5.9	KM 20.6
Cầu Thủ Thiêm			KM 8.1	KM 22.8

DANH SÁCH TRẠM TIẾP NƯỚC	CỰ LY (KM)			
	5KM	10KM	21.1KM	42.195KM
Đường Trần Bạch Đằng, cách Cầu 19 450m (Đại Lộ Vòng Cung)	KM 4	KM 7.5	KM 10.3	KM 24.9
Đường Bùi Thiện Ngộ, gần điểm quay đầu 10KM		KM 8.8	KM 11.6 KM 20.4	KM 26.2 KM 41.2
Đường Bùi Thiện Ngộ, cách điểm giao với đường số 12 300m			KM 12.8 KM 19.2	KM 27.4 KM 40
Đường Mai Chí Thọ, cách Cầu Cá Trê Lớn 200m			KM 13.8 KM 18.2	KM 28.4 KM 39
Đường Mai Chí Thọ, cây xanh số 428, cách giao lộ Mai Chí Thọ - Trần Quý Kiên 100m			KM 14.8 KM 17.2	KM 29.4 KM 38
Sau khi xuống cầu Thời Đại Lớn, gần điểm quay đầu cự ly 21.1KM			KM 16	KM 30.6 KM 36.8
Đường số 103-TML, cách giao lộ Đường số 103-TML và Sử Hy Nhan 50m				KM 32.1 KM 35.3
Đường Sử Hy Nhan, gần điểm quay đầu lần thứ 2 cự ly 42.195KM				KM 33.7
Khu Vực Về Đích	KM 5	KM 10	KM 21.1	KM 42.195

LƯU Ý KHI ĐẾN TRẠM TIẾP NƯỚC



Chạy chậm khi đến các trạm tiếp nước. Nếu bạn không có yêu cầu nào hoặc bất kỳ sản phẩm nào từ trạm tiếp nước, vui lòng tránh chạy đến gần các trạm và chặn các vận động viên khác lấy thứ họ cần. Sẽ có các bảng chỉ dẫn gần các trạm tiếp nước liệt kê những gì được cung cấp. Tình nguyện viên cũng sẽ tư vấn cho những gì họ đang cung cấp. Hãy giúp đỡ các tình nguyện viên để giúp bạn bằng cách giao tiếp một cách lịch sự theo nhu cầu của bạn.

TRẠM THU GOM RÁC



Mỗi trạm tiếp nước sẽ có hai khu vực vứt rác. Đây là khu vực để vứt bỏ ly giấy, giấy gói gel, vỏ chuối, v.v ... Vui lòng vứt bỏ vật phẩm đúng nơi quy định, tránh ảnh hưởng đến mỹ quan đô thị ảnh hưởng đến hình ảnh của giải đấu.

SAG WAGON

SAG Wagon là loại xe hỗ trợ các vận động viên không thể hoàn thành phần đua của mình hoặc không thể hoàn thành trong thời gian giới hạn mỗi cự ly. Vận động viên sẽ được xe đưa đến khu vực Về đích.



Nếu bạn cần SAG Wagon bất cứ lúc nào, vui lòng vẫy tay kêu gọi nhân viên hỗ trợ đường đua và họ sẽ liên hệ với ban tổ chức để gọi sự hỗ trợ từ SAG Wagon. Hoặc nhận được sự hỗ trợ từ các tình nguyện viên tại các trạm tiếp nước hoặc y tế nào gần nhất.

Xin lưu ý, sẽ có sự chậm trễ trong việc gọi SAG wagon để đảm bảo không ảnh hưởng đến đường đua. Để hỗ trợ nhanh chóng, vui lòng không được di chuyển khỏi vị trí đã báo cáo từ trước.

Nếu bạn muốn rời khỏi đường đua và bắt taxi hoặc xe máy trở lại khu vực vạch xuất phát, chúng tôi bắt buộc sẽ phải chụp ảnh bạn trong tình trạng sức khỏe đảm bảo. Nếu có sự cố ngoài đường đua, chúng tôi sẽ không chịu bất kỳ trách nhiệm nào về vấn đề này.

CÁC QUY TẮC & QUY ĐỊNH KHI CHẠY

1

Vận động viên có thể chạy, đi bộ hoặc bò;

Trách nhiệm duy nhất của mỗi vận động viên là phải biết và tuân theo quy định đường chạy. Không có sự điều chỉnh về thời gian hoặc kết quả vì bất kỳ lý do gì, đối với các vận động viên không tuân thủ đúng đường chạy (ví dụ: nếu vận động viên chạy sai hướng hoặc chạy nhiều hơn cần thiết, thời gian sẽ không bị trừ khỏi kết quả đua cuối cùng của vận động viên);

2

Tất cả các vận động viên phải tuân thủ tất cả các luật giao thông trong khi tham gia chạy trừ khi được chỉ định cụ thể bởi Trọng tài cuộc đua hoặc Cán bộ cuộc đua có thẩm quyền thực tế. Trong trường hợp có hướng dẫn khác, tất cả các vận động viên phải dừng hẳn khi có biển báo giao thông hoặc thiết bị điều khiển giao thông và không được đi qua bất kỳ giao lộ nào trừ khi giao lộ đó không rõ giao thông. Bất kỳ vi phạm nào của việc này sẽ dẫn đến hình phạt thời gian hoặc không đủ tiêu chuẩn (tùy thuộc vào mức độ vi phạm);

3

4

Vận động viên không được cởi trần khi chạy. Các vận động viên phải mặc áo (áo sơ mi, áo thể thao / áo ngực thể thao v.v...) mọi lúc trong đoạn chạy của cuộc đua;

5

Vận động viên bắt buộc phải bỏ những vật phẩm trên đường đua: chai nước, giấy gói gel, giấy gói thanh năng lượng hoặc các mặt hàng quần áo, chỉ có thể được đặt trong khu vực đặt rác được chỉ định tại mỗi trạm tiếp nước;

6

Các vận động viên phải đeo số báo danh (BIB) trước mình và số BIB phải được nhìn thấy rõ ràng mọi lúc trên đường chạy. Số BIB dùng để xác định các vận động viên chính thức trong Cuộc đua. Việc gấp, cắt số bib, hay cố tình thay đổi bất kỳ định dạng hay thông tin trên BIB đều bị cấm thi đấu và không công nhận kết quả thi đấu;

7

Có mặt ít nhất 30 phút trước giờ xuất phát;

8

Chạy qua tất cả các thăm tính giờ. Nếu không, kết quả chạy là Không đạt yêu cầu (DQ-disqualified);

9

Chạy về đích quá thời gian quy định (cut-off time) hoặc không chạy qua thăm tính giờ ở vạch đích, hệ thống ghi nhận kết quả KHÔNG HOÀN THÀNH (DNF). Xếp hàng trong khu vực chạy theo thời gian ước tính hoàn thành;

10

Bắt đầu chạy trong vòng 15 phút kể từ khi có hiệu lệnh xuất phát. Nếu không, bạn sẽ bị truất quyền thi đấu (DQ);





SAU CUỘC ĐUA



VẠCH ĐÍCH



Vạch đích được chia thành 4 màu theo màu của BIB:

- Đường màu đen cho Vận động viên cự li Marathon
- Đường màu đỏ cho Vận động viên cự li Bán Marathon
- Đường màu vàng cho Vận động viên cự li 10KM
- Đường màu xanh lá cây dành cho Vận động viên cự li 5KM

TẤT CẢ ĐƯỢC CHUẨN BỊ DÀNH CHO BẠN TẠI VẠCH ĐÍCH



ĐỒ UỐNG



TRÁI CÂY



KEM



HUY CHƯƠNG



ÁO HOÀN THÀNH CUỘC ĐUA

Chỉ dành cho nội dung Marathon



XE TRUNG CHUYỂN, TAXI

CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG*

Ngoài những trải nghiệm tuyệt vời theo tiêu chuẩn quốc tế trên đường đua, Vận động viên sẽ cùng tranh tài cho những phần thưởng vô cùng giá trị ở cự li Marathon.

Tổng giá trị tiền mặt lên tới 498.000.000 VND

Trong đó Nhất Nam và Nhất Nữ chung cuộc cự li Marathon sẽ nhận được 70.000.000 VND tiền mặt.

Điều này khiến cho mức độ cạnh tranh tăng cao hơn. Ngoài ra, các Vận động viên tham gia và hoàn thành cự li đã đăng ký trong thời gian giới hạn sẽ nhận được huy chương từ Ban Tổ Chức.



GIẢI CHUNG CUỘC NHÓM TUỔI	MARATHON			GIÁ TRỊ GIẢI THƯỞNG (VND)
	NAM	NỮ	Giải nhất	70.000.000 VND
			Giải nhì	35.000.000 VND
			Giải ba	28.000.000 VND
			Giải tư	21.000.000 VND
			Giải năm	17.500.000 VND
GIẢI MARATHON VIỆT NAM MỞ RỘNG	MARATHON			GIÁ TRỊ GIẢI THƯỞNG (VND)
	NAM	NỮ	Giải nhất	15.000.000 VND
			Giải nhì	7.500.000 VND
			Giải ba	6.000.000 VND

CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG*

GIẢI CHUNG CUỘC CỰ LY BÀN MARATHON	BÀN MARATHON			GIÁ TRỊ GIẢI THƯỞNG (VND)
	NAM	NỮ	Giải nhất	15.000.000 VND
			Giải nhì	7.500.000 VND
			Giải ba	4.500.000 VND
GIẢI CHUNG CUỘC CỰ LY 10KM	10 KM			GIÁ TRỊ GIẢI THƯỞNG (VND)
	NAM	NỮ	Giải nhất	8.000.000 VND
			Giải nhì	4.800.000 VND
			Giải ba	3.200.000 VND
GIẢI CHUNG CUỘC CỰ LY 5 KM	5 KM			GIÁ TRỊ GIẢI THƯỞNG (VND)
	NAM	NỮ	Giải nhất	3.000.000 VND
			Giải nhì	1.800.000 VND
			Giải ba	1.200.000 VND

GIẢI THƯỞNG CHO HẠNG MỤC MARATHON VÀ BÁN MARATHON

Thứ hạng Độ tuổi 18-29	Hạng 1 đến Hạng 3 Nam/Nữ
Thứ hạng Độ tuổi 30-39	Hạng 1 đến Hạng 3 Nam/Nữ
Thứ hạng Độ tuổi 40-49	Hạng 1 đến Hạng 3 Nam/Nữ
Thứ hạng Độ tuổi 50-59	Hạng 1 đến Hạng 3 Nam/Nữ
Thứ hạng Độ tuổi 60+	Hạng 1 đến Hạng 3 Nam/Nữ

GIẢI THƯỞNG CHO CỰ LY 21KM, 10KM, 5KM

Từ giải nhất đến giải ba dành cho Nam/Nữ

GIẢI THƯỞNG CHO HẠNG MỤC THỬ THÁCH DOANH NGHIỆP

Tổng cự li	Vô địch từ Nhóm 1 - 4
Tốc độ trung bình	Vô địch từ Nhóm 1 - 4

GIẢI THƯỞNG CHO HẠNG MỤC THỬ THÁCH CÂU LẠC BỘ CHẠY

Tốc độ trung bình/ Vô địch

Lưu ý:

- Giải chung cuộc nhóm tuổi: áp dụng cho tất cả người tham gia
- Giải Marathon Việt Nam: Chỉ dành cho công dân Việt Nam.
- Vận động viên Việt Nam nhận giải chung cuộc cự ly Marathon sẽ không nhận giải Marathon Việt Nam.
- Giải thưởng bằng tiền mặt đã bao gồm thuế thu nhập cá nhân (PIT) và các thuế
- Giải thưởng của Thử thách doanh nghiệp và câu lạc bộ sẽ được cung cấp sau sự kiện khi dữ liệu cuối cùng được thống kê.
- Buổi lễ trao giải sẽ KHÔNG trao cho các hạng mục nhóm tuổi. Chúng tôi sẽ gửi cúp cho các vận động viên thắng cuộc sau giải.

KHU VỰC LẤY ĐỒ



Quy trình nhận túi:

- VĐV đưa sticker cho tình nguyện viên
- Nhận lại đồ và kiểm tra

QUY ĐỊNH:

- Túi và đồ dùng chưa được lấy sau 11:00 ngày 10/12/2023 sẽ được chuyển tới văn phòng Sunrise Events để lưu kho đến hết ngày Thứ Sáu 15/12/2023. Vui lòng liên hệ email: marathontcbhcmc@sunriseevents.com.vn để nhận lại đồ.
- Sau ngày 15/12/2023, Ban tổ chức sẽ có toàn quyền quyết định về các món đồ này.

10/12/2023
06:30 - 11:00



SAU CUỘC ĐUA



KHU VỰC ĐÓN XE CỦA BE



HƯỚNG DI CHUYỂN TỪ LÀNG MARATHON



KHU VỰC ĐÓN XE CỦA MAI LINH



HƯỚNG DI CHUYỂN TỪ VẠCH ĐÍCH

Là giải Marathon duy nhất tại Việt Nam có Vạch xuất phát và Vạch đích ở hai vị trí khác nhau, chúng tôi đã chuẩn bị xe đưa đón các Vận động viên từ Làng Marathon (Vạch đích) đến Đài truyền hình TP.HCM (gần Vạch xuất phát) sau khi kết thúc cuộc đua trong khung giờ từ 06:30 đến 11:00 (10/12/2023). Bạn đã có một hành trình tuyệt vời và hãy để cho những đối tác tuyệt vời và các tài xế xe buýt đưa đón bạn.

Bên cạnh đó, chúng tôi cũng có khu vực chờ Taxi tại Làng Marathon.

be - Nền tảng đa dịch vụ

Đồng hành cùng Giải Marathon Quốc tế Thành phố Hồ Chí Minh Techcombank Mùa thứ 6

Với hệ sinh thái đa dịch vụ, từ đặt xe, giao hàng, giao đồ ăn, đến đặt taxi điện GSM, be đang vươn tầm trở thành một nền tảng đa dịch vụ, phục vụ mọi nhu cầu hàng ngày của khách hàng.

Đồng hành cùng Cuộc thi Marathon Quốc tế Thành phố Hồ Chí Minh Techcombank, be mang đến cho các vận động viên tham gia giải chạy những ưu đãi cực kỳ hấp dẫn.

Giảm ngay **20%**

*Tối đa 50K khi sử dụng dịch vụ đặt xe beBike/beCar/beTaxi

Điều khoản và Điều kiện:

Vận động viên chọn mã giảm giá "Techcombank HCMM - 20% (Tối đa 50K) beBike/beCar/beTaxi" tại mục khuyến mãi và sử dụng

Mỗi Vận động viên được sử dụng tối đa 2 lần.

Áp dụng với các chuyến có điểm đến/điểm đến là điểm bắt đầu (Thảo cầm viên) và kết thúc (Empire City Thủ Thiêm) của giải chạy.

Thời gian diễn ra chương trình: 08/12/2023 đến hết ngày 10/12/2023.



be

HO CHI MINH CITY
INTERNATIONAL
MARATHON

TECHCOMBANK



TRƯỜNG ĐH NGUYỄN TẤT THÀNH

NƠI HỘI TỤ TINH HOA NƠI TRI THỨC TỎA SÁNG



Trường ĐH Nguyễn Tất Thành phát triển vượt bậc

Dự lễ khai giảng năm học 2023-2024 của Trường ĐH Nguyễn Tất Thành, Thứ trưởng Bộ GD-ĐT Phạm Ngọc Thường ghi nhận sự phát triển vượt bậc của trường ĐH Nguyễn Tất Thành.

Thứ trưởng Phạm Ngọc Thường cho biết với xuất phát điểm là Trung tâm đào tạo nghề được thành lập năm 1999, khóa đầu tiên trường chỉ tuyển sinh 2 ngành với số lượng 200 sinh viên nhưng đến hôm nay, trường đã phát triển thành một trường đại học đa ngành, đa bậc học, đào tạo 30.000 học viên-sinh viên, trải rộng ở 16 lĩnh vực với 52 chương trình đào tạo bậc đại học, 10 chương trình đào tạo trình độ thạc sĩ, 4 chương trình đào tạo trình độ tiến sĩ. Mỗi năm, nhà trường cung cấp cho thị trường lao động khoảng 5000 cử nhân, dược sĩ, kỹ sư... góp phần vào nguồn nhân lực chất lượng cao cho TP HCM.

Theo đuổi mục tiêu chất lượng đào tạo, nhà trường đã thay đổi phương pháp đào tạo nhằm đáp ứng yêu cầu ngày càng cao của doanh nghiệp. Tất cả các chương trình đào tạo của trường đều được xây dựng trên cơ sở nhu cầu thực tiễn của doanh nghiệp kết hợp tham khảo các chương trình tiên tiến quốc tế. Trường cũng áp dụng đa dạng các bộ tiêu chuẩn cả trong và ngoài nước. Tính đến hiện tại, trường có 21 chương trình đào tạo đạt kiểm định chất lượng, 8 chương trình đào tạo đạt chuẩn



AUN-QA, 8 chương trình đào tạo gắn sao theo Hệ thống xếp hạng đối sánh UPM.

Trường cũng đặc biệt chú trọng đến việc mở rộng quan hệ hợp tác trong đào tạo và nghiên cứu khoa học, coi đây là một trong những trọng tâm phát triển của Nhà trường. Đến nay, trường có 28 đề tài nghiên cứu khoa học cấp nhà nước, 58 đề tài nghiên cứu cấp bộ và tương đương, 970 đề tài cấp trường, 1.616 đề tài nghiên cứu khoa học của sinh viên, 3.223 đề tài công bố trên các tạp chí quốc tế thuộc hệ thống ISI/SCOPUS...

Thứ trưởng Bộ GD-ĐT ghi nhận với những thành tích đã đạt được suốt 24 năm nỗ lực xây dựng và phát triển, Trường ĐH Nguyễn Tất Thành đã được xã hội và nhà nước đánh giá cao về những đóng góp vượt trội cho sự nghiệp giáo dục nước nhà.

Ông Thường đề nghị trường chủ động bắt nhịp nhanh và tiên phong trong việc chuẩn hóa, đổi mới toàn diện từ công tác tổ chức, xây dựng chương trình đào tạo, chú trọng nâng cao chất lượng đào tạo, nghiên cứu khoa học, không ngừng đầu tư cơ sở vật chất, xây dựng mô hình hệ sinh thái khởi nghiệp sáng tạo, tích cực bồi đắp khơi gợi khát vọng khởi nghiệp trong sinh viên, tăng cường trang bị kỹ năng khởi nghiệp đổi mới sáng tạo, tạo lập môi trường tốt nhất cho sinh viên đam mê khởi nghiệp được, dám nghĩ dám làm, thỏa sức sáng tạo, thực hiện ước mơ.

CÂU HỎI THƯỜNG GẶP

NẾU TÔI CÓ CÂU HỎI TRONG NGÀY DIỄN RA SỰ KIỆN?

Tình nguyện viên sẽ hỗ trợ trả lời câu hỏi. Vì thế, vui lòng tìm các bạn tình nguyện viên mặc áo HỒNG nếu có thông tin cần giải đáp. Đồng thời, chúng tôi cũng có quầy Thông Tin trong khu Triển lãm để hỗ trợ.

NẾU TÔI BỊ MẤT ĐỒ TRONG 3 NGÀY SỰ KIỆN?

Chúng tôi có quầy Thất Lạc trong lễ Nhận bộ vật phẩm đua. Những vật dụng thất lạc sẽ được giữ lại trong văn phòng Sunrise Events Vietnam trong vòng 05 ngày làm việc. Vui lòng liên hệ qua email: marathontcbhcmc@sunriseevents.com.vn

TRONG SỰ KIỆN CÓ DỊCH VỤ GIỮ ĐỒ HAY KHÔNG?

Có, Ban tổ chức có sắp xếp dịch vụ giữ đồ cho các Vận động viên và sẽ di chuyển đồ của bạn về Vạch đích. Xin lưu ý rằng số lượng đồ nhận giữ là có hạn và BTC chỉ nhận giữ các túi có kích thước nhỏ.

TÔI SẼ GIỮ XE Ở Đâu TẠI SỰ KIỆN?

Vui lòng xem Bản đồ lối vào tại trang 27 dành cho ngày 08-09/12/2023 khi đi nhận Bộ vật phẩm đua.



NẾU TÔI CẢM THẤY KHÔNG KHỎE TRONG LÚC CHẠY?

Chúng tôi có bố trí trạm y tế suốt dọc đường chạy, và bạn cũng có thể dừng ở các trạm tiếp nước hay các bạn tình nguyện viên dọc đường để được hỗ trợ hoặc để được thông báo với trạm y tế gần nhất. Đồng thời, chúng tôi cũng điều động y sĩ lưu động dọc đường để hỗ trợ y tế một cách tốt nhất.

LÀM SAO TÔI BIẾT KẾT QUẢ SAU KHI CHẠY?

Sau giải chạy, chúng tôi sẽ cung cấp đường link tra cứu kết quả theo số BIB và tên của người chạy trên trang website của giải.

TÔI CÓ THỂ TÌM THẤY ĐIỀU LỆ GIẢI Ở Đâu?

Bạn có thể tìm điều lệ của giải trên tại đường: <https://vn.marathonhcmc.com/cac-quy-tac-va-luat-le/>

TÔI CẦN ĐEM THEO GÌ ĐỂ NHẬN BỘ VẬT PHẨM ĐUA?

Vui lòng tham khảo nội dung phần hướng dẫn bộ dụng cụ đường đua. Trong trường hợp nhận BIB theo doanh nghiệp, vui lòng tham khảo thông tin tại:

<https://marathonhcmc.com/vi/nhan-race-kit/>



TÌM ĐỒ THẤT LẠC

BƯỚC 1

ĐẾN QUẦY TÌM ĐỒ THẤT LẠC ĐỂ TIẾN HÀNH TRÌNH BÁO VÀ XÁC MINH CÁC THÔNG TIN CẦN THIẾT VỀ CÁC MÓN ĐỒ THẤT LẠC

BƯỚC 2

ĐIỀN THÔNG TIN VÀO ĐƠN

BƯỚC 3

NHẬN THÔNG TIN PHẢN HỒI TỪ BAN TỔ CHỨC TRONG VÒNG 7 NGÀY LÀM VIỆC





MINH LONG TRUYỀN CẢM HỨNG SỐNG XANH

Là một trong những thương hiệu tiên phong tạo ra các sản phẩm thân thiện với môi trường và an toàn cho sức khỏe, Minh Long góp phần lan tỏa lối sống xanh, tạo ra những giá trị tốt đẹp cho cộng đồng.

Ly và Hộp sứ dưỡng sinh là hai trong nhiều sản phẩm tâm huyết của Minh Long, tiếp nối hành trình vì sức khỏe cộng đồng. Sản phẩm gửi gắm thông điệp ý nghĩa: cùng bảo vệ sức khỏe của chính mình và người thân, giảm thiểu rác thải có hại, chung tay gìn giữ môi trường xanh.

Ly và Hộp sứ dưỡng sinh không chỉ có thiết kế trẻ trung, hoa văn đẹp mắt mà còn rất bền chắc. Đặc biệt, sản phẩm được thiết kế có nắp sứ đậy kín, chịu nhiệt tốt, chống sốc khi di chuyển, không làm biến đổi hương vị của đồ ăn, thức uống (cả nóng và lạnh), không tiết ra chất độc hại, an toàn cho sức khỏe, phù hợp mang theo mọi nơi.

CÔNG TY TNHH MINH LONG I

333 đường Hưng Định 24, KP. Hưng Lộc, P. Hưng Định,
TP. Thuận An, Bình Dương

minhlong.com [minhlongcompany](https://www.facebook.com/minhlongcompany)



laVie

HO CHI MINH CITY
INTERNATIONAL
MARATHON

TECHCOMBANK



CÙNG NẠP
CHÚT Yên...
TỰ THIÊN NHIÊN TRONG LAVIE
TẠI TECHCOMBANK MARATHON HCM

Nước khoáng thiên nhiên LaVie từ nguồn khoáng quý giữ trọn vị thanh khiết với 6 khoáng chất thiết yếu, mang đến cho bạn Chút Yên từ Thiên Nhiên, tái tạo tâm trí và cơ thể, sạc lại năng lượng tích cực để bạn sống trọn vẹn với từng khoảnh khắc. Cùng LaVie nạp Chút Yên từ Thiên Nhiên bạn nhé!





Với chủ đề "Run! Superhero Run!", sự kiện KIDS RUN sẽ hỗ trợ các vận động viên nhí tự mình hoàn thành cuộc đua vào ngày 09/12/2023 (Thứ 7).

Cuộc thi năm nay, các phụ huynh sẽ KHÔNG CHẠY cùng bé. Với sự hỗ trợ của gần 100 tình nguyện viên và đội ngũ bảo vệ, các "chân chạy nhí" có thể rèn luyện sự tự tin khi tự mình hoàn thành đường chạy cùng các bạn. Đường chạy hoàn toàn khép kín và được giám sát từ đầu đến cuối. Hình thức Phụ huynh không chạy cùng bé đã được chúng tôi áp dụng thành công trong giải KIDS RUN ở Hà Nội và IRONKIDS tại Phú Quốc cho các cự ly 1.5KM và 3KM.

ĐỊA ĐIỂM: EMPIRE CITY

THỜI GIAN: 09/12/2023

Cự ly (chia theo nhóm tuổi)

**Nhóm tuổi
từ 5 - 10 tuổi**

1.5 KM

**Nhóm tuổi
từ 7 - 14 tuổi**

3 KM

Vật phẩm vận động viên



LỊCH TRÌNH CHI TIẾT GIẢI CHẠY THIẾU NHI

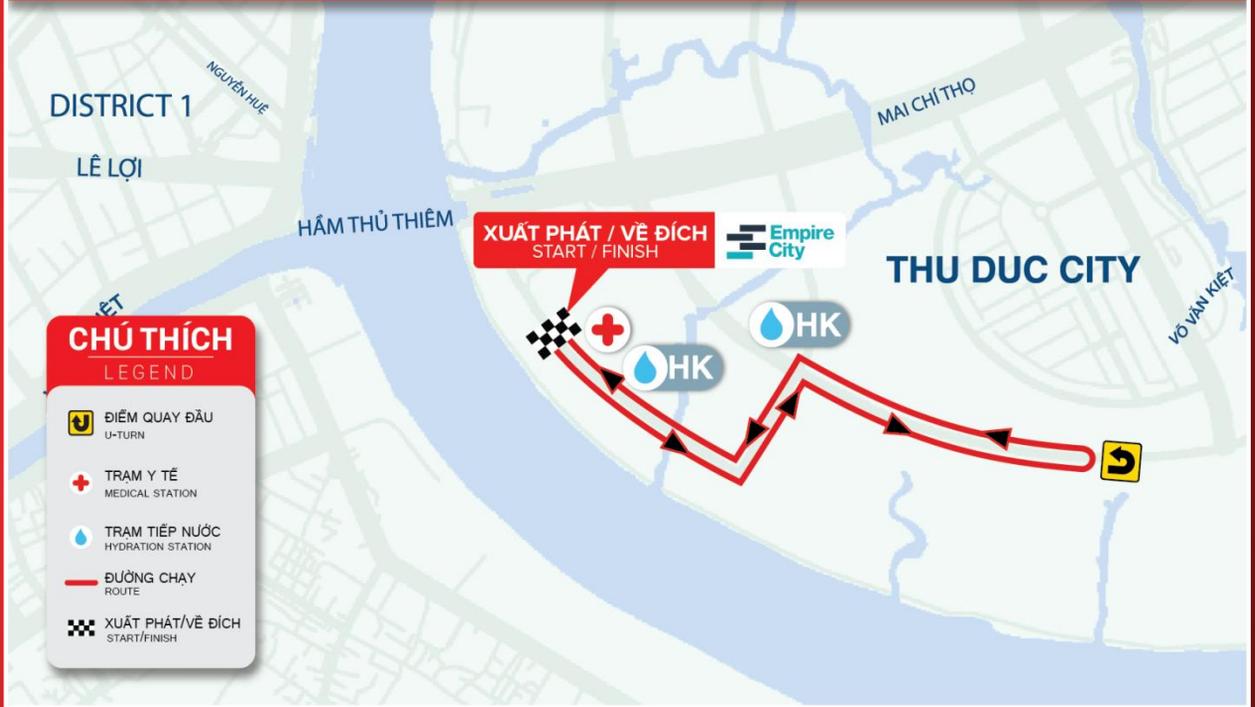
Thời gian	Hoạt động	Địa điểm
15:00	Bé tập trung tại sân chơi để di chuyển ra khu vực chạy	
15:40	Chuẩn bị và khởi động	Vạch xuất phát
16:00	Xuất phát	
16:20	Chúc mừng các bé hoàn thành và trao huy chương	Vạch đích
16:30	Phụ huynh đón bé và tiếp tục tham gia các hoạt động khác	
	Nhận trẻ ở cuối Khu vực về đích	Vạch đích
	Chụp hình lưu niệm	



KIDSRUN

DÀNH CHO BÉ TỪ
7 ĐẾN 14 TUỔI
AGE GROUP 7 TO 14 YEARS OLD

3 KM
09.12.2023



KIDSRUN

DÀNH CHO BÉ TỪ
5 ĐẾN 10 TUỔI
AGE GROUP 5 TO 10 YEARS OLD

1.5 KM
09.12.2023





KIDS RUN

Các vận động viên nhí tập trung gần khu vực cổng vào của Làng Marathon để di chuyển về đường chạy. Tại khu vực tập trung, phụ huynh của các bé 5-6 tuổi có thể hỗ trợ tình nguyện viên hướng dẫn và xếp hàng cho các bé. Sau đó, các bé sẽ tự đi đến Vạch xuất phát theo hướng dẫn của TNV mà không có ba mẹ nắm tay.

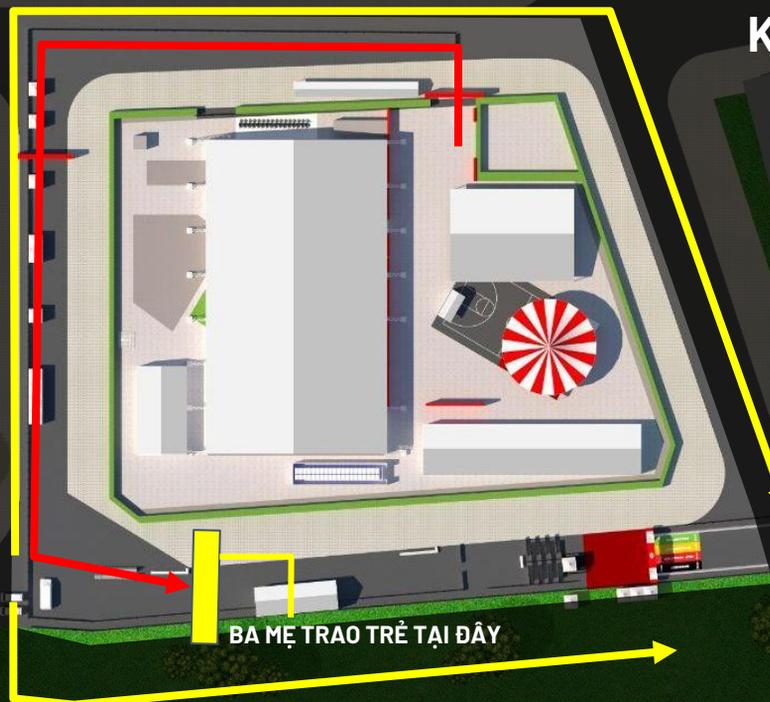
Sau khi đi theo các con đến Vạch xuất phát, phụ huynh có thể:

- Đợi bên ngoài hàng rào chắn ở Vạch xuất phát để chúc mừng và đón các con sau khi hoàn thành cuộc đua.
- Tới khu vực Live Feed để xem bé trên đường chạy.

KHU VỰC CHỜ CỦA BA MẸ TẠI VẠCH XUẤT PHÁT

Lối trẻ ra khu vực xuất phát từ khu vực triển lãm

Lối ba mẹ ra khu vực xuất phát sau khi trao trẻ

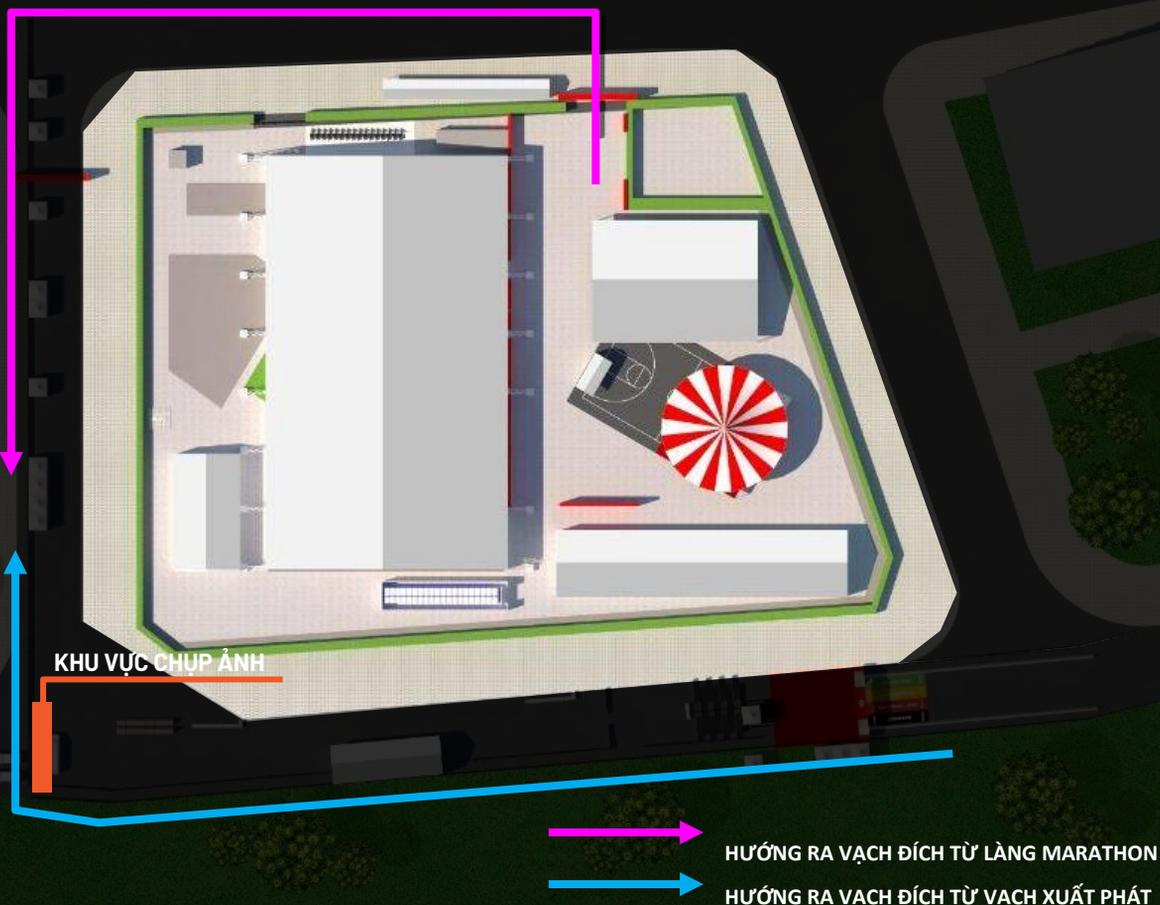




KHU VỰC BA MẸ CHỜ ĐÓN BÉ TẠI VẠCH ĐÍCH



Các vận động viên nhí hoàn thành đường chạy sẽ được phục vụ thức uống giải khát, trái cây và kem mát lạnh ở khu vực Phục hồi dành riêng cho các bạn nhỏ trước khi gặp lại Phụ huynh. Ban tổ chức có bố trí khu vực chụp ảnh cho các vận động viên nhí và gia đình phía sau vạch đích. Hãy tham khảo sơ đồ khu vực dưới đây để nắm thêm chi tiết.



CỘNG ĐỒNG



THỬ THÁCH DOANH NGHIỆP

NHÓM 1



NHÓM 2



NHÓM 3



NHÓM 4



THỬ THÁCH CÂU LẠC BỘ CHẠY

Đây là thử thách cho các câu lạc bộ chạy ở Việt Nam và khu vực nhằm tạo ra sự cạnh tranh thân thiện và hấp dẫn giữa các câu lạc bộ. Các thành viên của các câu lạc bộ chạy chỉ cần xác định câu lạc bộ của họ trong mẫu đăng ký online từ Ban tổ chức, thử thách sẽ được dựa trên kết quả của cuộc thi. Mỗi thành viên tham gia và hoàn thành giải Marathon Quốc Tế Thành Phố Hồ Chí Minh Techcombank mùa thứ 6 sẽ được ghi điểm như danh sách ở bảng bên dưới.

MARATHON	BÁN MARATHON	10KM	NAM	NỮ
Dưới 3 giờ 30 phút	Dưới 1 giờ 45 phút	Dưới 45 phút	100	150
Dưới 4 giờ	Dưới 2 giờ	Dưới 50 phút	80	100
Dưới 5 giờ	Dưới 2 giờ 15 phút	Dưới 55 phút	40	80
Dưới 6 giờ	Dưới 2 giờ 30 phút	Dưới 1 giờ	20	40
Dưới 7 giờ	Dưới 2 giờ 45 phút	Dưới 1 giờ 10 phút	10	20
Trên 7 giờ	Trên 2 giờ 45 phút	Trên 1 giờ 10 phút	5	10

*Thành viên không xác định câu lạc bộ chạy của mình trong mẫu đăng ký online từ Ban tổ chức sẽ không được tính điểm cho câu lạc bộ

- Câu lạc bộ chiến thắng trong Thử Thách Câu lạc bộ chạy là nhóm có điểm tích lũy cao nhất từ tất cả thành viên. Câu lạc bộ chạy Vô Địch sẽ nhận được:
- 10 vé tham dự Giải Marathon Quốc Tế Thành Phố Hồ Chí Minh Techcombank mùa giải tiếp theo
- Công bố Câu lạc bộ chiến thắng trên các phương tiện truyền thông của sự kiện

LƯU Ý: Chỉ vận động viên đăng ký cá nhân mới được tham gia Thử thách Câu lạc bộ chạy. Nếu bạn đã đăng ký Thử thách Doanh nghiệp, bạn sẽ tham gia Thử thách Doanh nghiệp.





HO CHI MINH CITY
INTERNATIONAL
MARATHON



TECHCOMBANK

ĐỐI TÁC & NHÀ TÀI TRỢ

LỜI CẢM ƠN TỪ BAN TỔ CHỨC

Thân gửi quý Nhà tài trợ,

Thay mặt Ban tổ chức, Sunrise Events Việt Nam xin gửi lời cảm ơn đến các Nhà tài trợ đã tham gia và biến Giải Marathon Quốc tế Hồ Chí Minh Techcombank Mùa thứ 6 trở thành một sự kiện đặc biệt cho cộng đồng chạy bộ.

Chúng tôi chân thành cảm ơn sự hỗ trợ của các bạn để cùng chung tay vào thành công của sự kiện. Nhờ sự ủng hộ tốt đẹp của các bạn, chúng tôi có thể tổ chức sự kiện này với quy mô lớn như vậy với rất nhiều hoạt động cho các vận động viên, gia đình và bạn bè của họ.

Tất cả khoản tài trợ từ các bạn đã giúp cho sự kiện hoàn thiện hơn qua mỗi năm. Chúng tôi vô cùng trân trọng và biết ơn điều đó. Mong rằng chúng ta có thể tiếp tục hợp tác trong nhiều năm tới.





NHÀ TÀI TRỢ CHIẾN LƯỢC | TITLE SPONSOR



NHÀ TÀI TRỢ TRANG PHỤC ĐỘC QUYỀN | EXCLUSIVE APPAREL SPONSOR



NHÀ TÀI TRỢ ĐỒNG | BRONZE SPONSOR



NHÀ TÀI TRỢ ĐỊA ĐIỂM | VENUE SPONSOR



NHÀ TÀI TRỢ ĐỊA ĐIỂM HỘI NGHỊ MPW | MPW VENUE SPONSOR



MASTERISE HOMES

NHÀ TÀI TRỢ NƯỚC CHÍNH THỨC | OFFICIAL HYDRATION SPONSORS



ĐỐI TÁC VẬN CHUYỂN | TRANSPORTATION PARTNER

ĐỐI TÁC TRUYỀN THÔNG | MEDIA PARTNERS



ĐỐI TÁC CHIẾN LƯỢC CHUYÊN MÔN | PROFESSIONAL STRATEGIC PARTNER

NHÀ TÀI TRỢ SẢN PHẨM | PRODUCT SPONSORS



CÙNG CHÚNG TÔI CỔ VŨ

Cổ động viên là một phần không thể thiếu của các cuộc thi thể thao. Lòng nhiệt thành và sự cuồng nhiệt của các bạn chính là nguồn lực để các vận động viên tiến về đích. Nếu bạn chưa biết chuẩn bị những gì cho giải chạy yêu thích, hãy tham khảo các dụng cụ dưới đây:

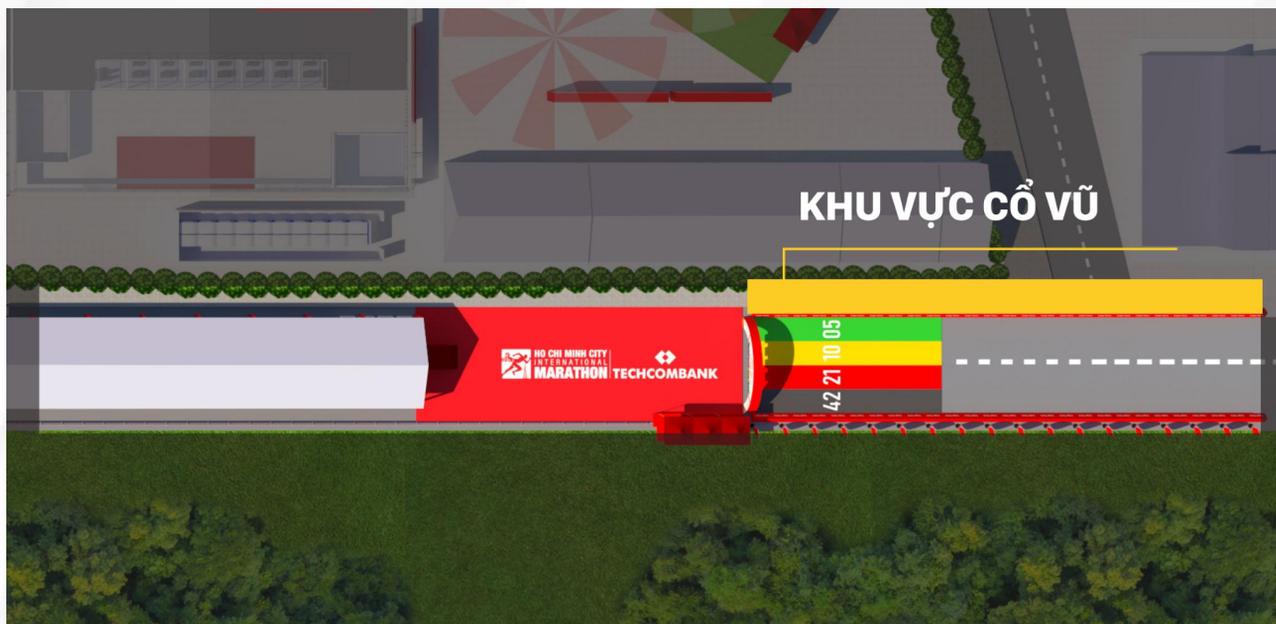
BĂNG RÔN CỔ VŨ

Những câu cổ vũ luôn có tác dụng tuyệt vời trong việc giúp các Vận động viên có thêm sức mạnh, động lực để tiếp tục chạy về vạch đích. Vì vậy, bạn và nhóm cổ động có thể in ấn các loại băng rôn với các câu khẩu hiệu cổ vũ dành cho Vận động viên mà mình yêu thích.

DỤNG CỤ KÈN CỔ VŨ

Để tạo nên không khí sôi động và hồ hởi hơn thì kèn là dụng cụ không thể không có. Bạn có thể chọn mua các loại kèn với màu sắc rực rỡ trên thị trường. Ngoài kèn thổi được rất nhiều người ưa chuộng thì trống cổ vũ cũng là một lựa chọn đáng cân nhắc. Những tiếng trống dồn dập và vang dội sẽ giúp sân bóng trở nên sôi động hơn bao giờ hết.

Ban tổ chức đã sắp xếp các vị trí cổ vũ giúp bạn có thể theo dõi và truyền động lực đến cho các VĐV:



XIN LƯU Ý

- Cổ động viên chỉ được đứng ở nơi quy định,
- Cổ động viên không được leo trèo và vượt hàng rào chắn
- Phụ huynh không được vào đường đua chạy cùng trẻ
- Phụ huynh sẽ đứng tại nơi “đón trẻ” tại cuối liêu về đích để đón trẻ sau khi thi đấu.



HỒ CHI MINH CITY
INTERNATIONAL
MARATHON



TECHCOMBANK

VỀ CHÚNG TÔI



HỒ CHI MINH CITY
INTERNATIONAL
MARATHON



TECHCOMBANK



SAFETY
MARATHON

VẠCH ĐÍCH FINISH

42KM

21KM

10KM

GARMIN.
00:00:00

GARMIN.
00:00:00

GARMIN.
00:00:00



SUNRISE EVENTS VIETNAM

Sunrise Events Việt Nam (SEV) được thành lập vào năm 2015 và là đơn vị được cấp phép độc quyền của World Triathlon Corporation cho các sự kiện IRONMAN 70.3, 5150 Triathlon Series và IRONKIDS tại Việt Nam. Tầm nhìn của SEV là truyền cảm hứng cho các cá nhân phát huy hết tiềm năng của họ thông qua sức mạnh của thể thao và các thói quen lành mạnh. Bắt đầu với Việt Nam, sứ mệnh của công ty là tạo ra các sự kiện có đông người tham gia được sẵn đón nhất, mở rộng hệ sinh thái y tế và chăm sóc sức khỏe, đồng thời mang lại tác động biến đổi và bền vững cho các cá nhân, doanh nghiệp và cộng đồng mà chúng tôi phục vụ. SEV cũng tổ chức các sự kiện thể thao sức bền hàng đầu và những trải nghiệm có một không hai, bao gồm Giải Marathon Quốc tế Thành phố Hồ Chí Minh Techcombank, VinFast IRONMAN 70.3 Việt Nam, Marathon Hà Nội Techcombank và BIM Group IRONMAN 70.3 Phú Quốc



VINFAST
IRONMAN
70.3[®] VIETNAM

RACE DATE
12 MAY 2024
DA NANG



WELCOME
TO THE 8TH EDITION

VINFAST
IRONMAN
70.3[®] VIETNAM



RACE DATE
12 MAY 2024
DA NANG



RACE DATE
11 MAY 2024
DA NANG



**REGISTRATION
OPENS NOW!**



#SPRINTVIETNAM

**11 MAY 2024
DA NANG**

**SHORT DISTANCE
RACE SERIES**

750m swim **20km** bike **5km** run



ORGANIZED BY 

SUPPORTED BY 

IRONKIDS
VIETNAM

RACE DATE
11 MAY 2024
DA NANG



**REGISTRATION
OPENS NOW!**



IRONKIDS
VIETNAM

11 MAY 2024
DA NANG

AQUATHLON (BƠI - CHẠY)

TRIATHLON (BƠI - ĐẠP - CHẠY)

05 - 10 TUỔI (YRS)

SWIM 75M - RUN 1KM

SWIM 75M - BIKE 3KM - RUN 1KM

11 - 15 TUỔI (YRS)

SWIM 150M - RUN 2KM

SWIM 150M - RUN 6KM - RUN 2KM

ORGANIZED BY
SUNRISE
EVENTS
VIETNAM



SUPPORTED BY



**ĐĂNG KÝ
NGAY!**

▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

**TIER 1
REGISTRATION**

NOW OPEN

CÔNG ĐĂNG KÝ
TIER 1
▶▶▶▶▶ **ĐÃ MỞ**



RACE DATE
17 NOV 2024
PHU QUOC

BIM Group
IRONMAN
70.3 PHU QUOC

OPEN NOW!
REGISTRATION
OF THE 2ND EDITION

BIM Group
IRONMAN
70.3 PHU QUOC

RACE DATE
17 Nov 2024

PHU QUOC ISLAND
VIETNAM

RACE DATE
16 NOV 2024
PHU QUOC



OPEN NOW!
REGISTRATION



RACE DATE
16 Nov 2024

**PHU QUOC ISLAND
VIETNAM**



IRONKIDS[®]

PHU QUOC

RACE DATE
16 NOV 2024
PHU QUOC

OPEN NOW!
REGISTRATION

AQUATHLON
(BƠI - CHẠY)

05 - 10 TUỔI (YRS)
SWIM 75M
RUN 1KM

11 - 15 TUỔI (YRS)
SWIM 150M
RUN 2KM

TRIATHLON
(BƠI - ĐẠP - CHẠY)

SWIM 75M
BIKE 3KM
RUN 1KM

SWIM 150M
BIKE 6KM
RUN 2KM

IRONKIDS[®]
PHU QUOC

16 NOV 2024
PHU QUOC

ORGANIZED BY **SUNRISE**

[f ironkidsvietnam](#)

[@ironkidsvietnam](#)

ironkids@sunriseevents.com.vn